

CERCA DE TI: INCLUSIÓN SOCIAL EN SALUD MENTAL

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Cerca de ti es un proyecto que acerca al ámbito rural temas de salud mental con la intención de fomentar la prevención y promoción de la salud mental.

Las actividades del proyecto se dividen en cuatro fases. La primera (NOS CONOCEMOS) :

Comprende la acogida, el diagnóstico, la intervención social y la elaboración del Plan individual de atención, identificando las necesidades individuales de las personas participantes, así como la orientación psicológica.

La segunda parte de las actividades (AGRUPA2): Se llevan a cabo actividades grupales de fomento en la psicoeducación, habilidades sociales, grupos de debate, formación en competencias digitales y grupos en primera persona.

En la tercera parte de las actividades (COMUNITARIA-MENTE): Agenda cultural, de ocio y de actividades en recursos comunitarios. Es un programa que recoge las múltiples ofertas que se ofrecen de forma pública o a través de entidades sociales a las que pueden asistir de forma periódica o puntual las personas beneficiarias, incorporándose a la comunidad.

Por último la actividad (CONCIENCIA2): Realización de campañas de sensibilización a través de jornadas divulgativas y formativas. Estarán diseñadas para la sociedad en general y profesionales del ámbito comunitario.

Todas las actividades son de carácter gratuito y se realizan en espacios para todos los públicos.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Irene Galé (976532499) (trabajosocial@asapme.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASAPME

Fecha de última actualización de la actividad

12/11/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle La Carretera 40 44593 Zaragoza Urrea de Gaén Teruel Aragón España

Calle San Juan Alta 15 50540 Borja Zaragoza Aragón España

Calle Barrio Bajo 12 50143 Plenas Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

<https://asapme.org/>