CERCA DE TI: INCLUSIÓN SOCIAL EN SALUD MENTAL

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

CERCA DE TI es un proyecto que acerca al ámbito rural la salud mental con la intención de fomentar la prevención y promoción de la salud mental.

El proyecto se dividen en cuatro fases.

NOS CONOCEMOS: Comprende la acogida, el diagnóstico, la intervención social y la elaboración del Plan individual de atención, identificando las necesidades individuales de las personas participantes, así como la orientación psicológica.

AGRUPA2: Se llevan a cabo actividades grupales de fomento en la psicoeducación, habilidades sociales, grupos de debate, formación en competencias digitales y grupos en primera persona.

COMUNITARIA-MENTE: Agenda cultural, de ocio y de actividades en recursos comunitarios. Se recogen las múltiples ofertas que se ofrecen de forma pública o a través de entidades sociales a las que pueden asistir de forma periódica o puntual las personas beneficiarias, incorporándose a la comunidad.

CONCIENCIA2: Realización de campañas de sensibilización a través de jornadas divulgativas y formativas. Estarán diseñadas para la sociedad en general y profesionales del ámbito comunitario.

Este proyecto está centrado en tres comarcas: Comarca del Bajo Martín, Comarca Campo de Belchite y Comarca Campo de Borja. Las asesorías individuales tienen su ubicación en los municipios de Urrea de Gaén, Plenas y Borja respectivamente.

Todas las actividades son de carácter gratuito y se realizan en espacios para todos los públicos.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Nerea Rodríguez (976532499) (trabajosocial@asapme.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASAPME ARAGÓN

Fecha de última actualización de la actividad

03/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle La Carretera 40 44593 Zaragoza Urrea de Gaén Teruel Aragón España
Calle San Juan Alta 15 50540 Borja Zaragoza Aragón España
Calle Barrio Bajo 12 50143 Plenas Zaragoza Aragón España

Página web del proyecto

https://asapme.org/
http://@asapme.aragon
http://@ASAPME