

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Tallers de benestar emocional per a la promoció de la salut mental.

Del 16/10 al 18/12, tots els dimecres.

Horari: De 11:30 a 12:30h.

Lloc: Casal Cívic de Lleida. Carrer de la Mercè, 1. Lleida

INSCRIPCIONS AL CASAL

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Andrea Cortés Ruiz (973 27 24 46) (acortes.lleida.ics@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Institut Català de la Salut - CAP Primer de Maig

Fecha de última actualización de la actividad

05/11/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle de la Mercè 1 25003 Lleida Lleida Lleida Lleida Cataluña España



Fecha de la Actividad

De 16/10/2024 a 18/12/2024

Imagen de la Actividad

BEN PER E

Tallers de benestar emocional i salut mental en població

SESSIONS:

- 16/10: Salut mental i benestar emocional
- 23/10: Maneig de l'ansietat

