

Cuina fàcil i saludable

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Alimentación saludable, Formación, Participación.

Descripción

Taller de "**CUINA FÀCIL I SALUDABLE**", tots els tercer dimecres de cada mes al casal de gent gran del barri Gaudí

DIA: DIMECRES 20 DE NOVEMBRE

HORA: 17h a 19h

LLOC: CASAL MUNICIPAL DE GENT GRAN (CENTRE CÍVIC METRAL)

Activitat a càrrec de la Rosa Martí

Dirigit especialment a les persones majors de 60 anys, obert a tots els públics.

****NOTA:** En el moment d'inscriure't a l'activitat us demanen un-correu electrònic , en el cas de NO tenir-ne, podeu utilitzar el següent:-**envellimentactiu@reus.cat***

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Activitat gratuïta, cuina facil i saludable majors de 60 anys. Centre civic Mestral.)

Persona de contacto

Rosa Marti. Dinamitzadora gent gran Ajuntament de Reus. (662334323) (rosa.marti@areaeducativa.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Reus. + 60 anys.

Fecha de última actualización de la actividad

05/11/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Barcelona 6 43205 Reus Centre cívic Mestral Reus Tarragona Catalunya España



Página web del proyecto

https://inscripciones.reus.cat/tallerquinafacilisaludable_nov24

Imagen de la Actividad



TALLER DE

CUINA I SALUD

Dimecres

(3r dimecres)

HORARI: 1

LLOC: CASAL MUNDI

CENTRE CÍVIC

