

GAM autoestima

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Salud mental/Bienestar emocional, Salud comunitaria.

Descripción

Grup d'Ajuda-Mútua (GAM) per a persones majors d'edat-interessades en la millora de l'autoestima-mitjançant l'aplicació-clínica de les tècniques de relaxació. Activitat comunitària organitzada per l'Associació-Salut Mental Baix Llobregat en col·laboració amb l'Ajuntament de Sant Feliu de Llobregat.

És important tenir en compte que la data d'inici de l'activitat és 14.10.2024 i finalitza el 16.12.2024- moment en què s'haurà de donar de baixa.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Conxita Safont (618945212) (espai3cornella@hotmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Salut Mental Baix Llobregat

Fecha de última actualización de la actividad

17/10/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Estelí 10-12 08980 Sant Feliu de Llobregat Sant Feliu de Llobregat Barcelona Catalunya España



Fecha de la Actividad

De 14/10/2024 a 16/12/2024