

Cicle de passejades per a majors de 60 anys de Tona (DIBA)

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Què és el cicle de passejades per a la gent gran?

El **Cicle de passejades per a la gent gran** és un projecte promogut per la Diputació de Barcelona gràcies a la complicitat de més de 80 ajuntaments de la província, entre ells Tona, que organitzen els grups participants.

Des de DIBA distribueixen cada temporada els municipis participants en el programa en grups de quatre municipis i es fan un total de quatre trobades o intercanvis. En aquests intercanvis se segueixen itineraris proposats pels mateixos responsables municipals.

També, es fa una cloenda on participen tots els municipis.

Com s'organitza del taller?

En aquesta edició, entre el gener i abril de 2025, es realitzaran les caminades següents:

- **Calella:** dijous 16 de gener de 2025
- **Tona:** dijous 20 de febrer de 2025
- **Vilanova del Camí:** dimecres 26 de març de 2025
- **Esplugues de Llobregat:** dimecres 9 d'abril de 2025

Recorreguts aproximadament 8 km i de nivell adaptat

Places limitades per rigorós ordre d'inscripció

Preu: gratuït

Altra informació:

- Places limitades per ordre d'inscripció, aforament limitat a 30 persones.
- Inscripcions de persones majors de 60 anys. No poden participar en aquest taller els menors de 60 anys.
- Es recomana portar aigua i roba còmode.
- Els bastons de marxa nòrdica els cedeix l'organització, en cada caminada.
- La inscripció a l'activitat significa que totes les persones inscrites accepten el reglament i en tot moment seguiran les indicacions de l'organització.

[https://www.tona.cat/viure-a-tona/ciutadania-educacio-i-cultura/activitats-esportives/cicle-de-passejades-per-a-la-gent-gran-/](https://www.tona.cat/viure-a-tona/ciutadania-educacio-i-cultura/activitats-esportives/cicle-de-passejades-per-a-la-gent-gran/)

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Persones majors de 60 anys)

Persona de contacto

regidoria d'Esports de Tona (938870201) (tona.esports@tona.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

15/10/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle de la Font 5 08551 Tona Barcelona Cataluña España



Página web del proyecto

<https://www.tona.cat/viure-a-tona/ciudadania-educacio-i-cultura/activitats-esportives/cicle-de-passejades-per-a-la-gent-gran-/>

Imagen de la Actividad



PROGRAMA

FÓRM

cicle de passejades per a majors de 60 anys



