

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Formación.

---

## Descripción

La actividad consiste en realizar determinadas actividades que ayudan a mejorar las funciones cognitivas como la memoria, la atención, la toma de decisiones y la resolución de problemas. Los diferentes ejercicios incluyen:

- Juegos para entrenar el cerebro.
- Leer libros o artículos.
- Cálculo mental
- Crucigramas
- Juegos de palabras
- Juegos de mesa.

Horario. Jueves de 09:30 a 11:30h

---

## Población

Población General - Cualquiera (Personas que deseen mantener activas sus funciones cognitivas)

---

## Persona de contacto

Ciara Cóndon (976498904) (saludcomunitaria@ftranvia.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundación El Tranvía

---

## Fecha de última actualización de la actividad

24/10/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle C/ FRAY LUIS URBANO 11, CASA 23 50002 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

