Gimnasia para mayores de 70

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Consiste en la realización de ejercicios físicos de bajo impacto e intensidad moderada, destinados a mantener una vida sana y activa a partir de los 70 años.

Martes de 10:015 a 11:15h

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Mayores de 70 años)

Persona de contacto

Alicia Ballesta (976498904) (oficinaalmayor@ftranvia.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundación El Tranvía

Fecha de última actualización de la actividad

12/01/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle C/ FRAY LUIS URBANO 11, CASA 23 50002 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

