

## Gimnasia activa

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

### Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

### Descripción

Consiste en la realización de ejercicios físicos de bajo impacto e intensidad moderada, destinados a mantener una vida sana y activa para personas adultas menores de 70 años.

Martes de 18:00 a 19:00h

---

### Población

Población General - Cualquiera (Personas adultas, menores de 70 años)

---

### Persona de contacto

Sonia Peco (976498904) (mujer@ftranvia.org)

---

### Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundación El Tranvía

---

### Fecha de última actualización de la actividad

24/10/2024

---

### Situación actual de la actividad

Activa

---

### Gratuita

Sí

---

### Localización

Calle C/ FRAY LUIS URBANO 11, CASA 23 50002 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

