Gimnasia activa

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Consiste en la realización de ejercicios físicos de bajo impacto e intensidad moderada, destinados a mantener una vida sana y activa para personas adultas menores de 70 años.

Martes de 18:00 a 19:00h

Población

Población General - Cualquiera (Personas adultas, menores de 70 años)

Persona de contacto

Sonia Peco (976498904) (mujer@ftranvia.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundación El Tranvía

Fecha de última actualización de la actividad

24/10/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle C/ FRAY LUIS URBANO 11, CASA 23 50002 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

