Desarrollo Creativo

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

En la actividad se trabaja de forma grupal, los siguientes aspectos: relajación, autocontrol, aceptación de uno/a mismo/a, identificación de las propias emociones y el desarrollo de la creatividad. A través de la creación de una manualidad se estimula la motricidad fina.

Jueves 17:00-19:00 horas.

Población

Población General - Cualquiera (Población adulta)

Persona de contacto

Marta Esteban (976498904) (saludcomunitaria@ftranvia.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundación El Tranvía

Fecha de última actualización de la actividad

24/10/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle C/ FRAY LUIS URBANO 11, CASA 23 50002 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España