## Aprende a conocerte

# Red adscrita \*\* Salud Comunitaria Aragón

#### **Temas**

Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

¿Quieres emprender un viaje inolvidable al mejor de los lugares? Te invitamos a conocer tu interior, a aumentar tu autoestima, a aprender a cuidarte. Redescúbrete a través de actividades grupales, dinámicas, cuentos...

Jueves 11:30 a 13:00 horas.

## **Población**

Población General - Cualquiera (Población adulta)

### Persona de contacto

Ciara Cóndon y Marta Esteban (976498904) (saludcomunitaria@ftranvia.org)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundación el Tranvía

## Fecha de última actualización de la actividad

18/10/2024

#### Situación actual de la actividad

Activa

## **Gratuita**

Sí

## Localización

