

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Alimentación saludable, Formación, Salud comunitaria.

---

## Descripción

Actividad destinada a promoción de la salud física , emocional y social a través de diferentes actividades realizadas dentro y fuera del centro , tales como relajación , alimentación , higiene del sueño, habilidades sociales.

Las actividades son muy diversas , usando una metodología activo participativas.

Viernes de 10 a 11:30

---

## Población

Población General - Cualquiera (Zaragoza)

---

## Persona de contacto

Marta Esteban (976498904) (saludcomunitaria@ftranvia.org)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundación el Tranvía

---

## Fecha de última actualización de la actividad

15/10/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle C/ FRAY LUIS URBANO 11, CASA 23 50002 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

Calle FRAY LUIS URBANO 11 CASA 23 50002 Zaragoza Abanto Zaragoza Aragón España

