ACTIVA TU SALUD

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Alimentación saludable, Formación, Salud comunitaria.

Descripción

Actividad destinada a promoción de la salud física , emocional y social a través de diferentes actividades realizadas dentro y fuera del centro , tales como relajación , alimentación , higiene del sueño, habilidades sociales.

Las actividades son muy diversas , usando una metodología activo participativas.

Viernes de 10 a 11:30

Población

Población General - Cualquiera (Zaragoza)

Persona de contacto

Marta Esteban (976498904) (saludcomunitaria@ftranvia.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Fundación el Tranvía

Fecha de última actualización de la actividad

15/10/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle C/ FRAY LUIS URBANO 11, CASA 23 50002 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España

Calle FRAY LUIS URBANO 11 CASA 23 50002 Zaragoza Abanto Zaragoza Aragón España

