

ESCOLA DE SALUT +65ANYS (DOSRIUS)

Red adscrita  CAT

Descripción

La fragilitat és un estat clínic freqüent en les persones grans. Afecta aproximadament el 12% de les persones de 65 anys o més, el 20% de les persones de 75 anys o més i el 40% de les persones de 85 anys o més. Se sol manifestar amb la presència de cansament, poca activitat física, pèrdua de pes, poca força muscular i alentiment de la velocitat de la marxa. També pot anar acompanyada de pèrdua de memòria, ansietat, depressió, incontinència urinària i/o fecal, caigudes accidentals, úlceres cutànies i altres malalties cròniques.

És un estat clínic reversible i mitjançant unes interaccions i hàbits adequats es pot prevenir. És per aquest motiu que l'ABS d'Argentona, Dosrius i Òrrius ofereix aquest espai amb l'objectiu de prevenir la fragilitat en les persones de 65 a o més per tal de que puguin dur una vida autònoma el màxim temps possible.

Els tallers estan impartits per diferents professionals de la salut: inferimeres, metges de família, treballadores socials, fisioterapeuta, nutricionista, psicòleg, llevadora, higienista dental...

Es realitzen dues edicions anuals del grup l'espai Polivalen, espai jove.

Més informació al Consultori de Salut de Dosrius.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Gent gran en general)

Persona de contacto

Clara Bosch i Teresa Ruiz, consultori de Salut Dosrius (937974900) (absargentona@csgdm.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

11/10/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Rials 14 08319 Dosrius Espai Jove Abrera Barcelona Cataluña España

