

# Uso básico de dispositivos móviles y tableta

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

### OBJETIVOS

Los objetivos generales que se plantean con este curso son:

Apoyar a las personas mayores en la brecha digital por medio los dispositivos móviles o tabletas

Fomentar el acceso de las personas adultas a la comunicación interpersonal por medio de móviles o tabletas,

Conocer aplicaciones para el uso de la vida diaria

Desarrollar una actitud abierta y crítica ante las Tecnologías de la Información y la Comunicación.

Forjar un comportamiento prudente y adecuado en el manejo de la información con dispositivos móviles (procedencia de mensajes, archivos críticos, información falsa en la red...)

### CONTENIDOS

Los contenidos a desarrollar en el curso son los siguientes:

Qué es un smartphone y una tableta y sus partes.

Gestión de las opciones de configuración.

Conocimiento de diferentes sistemas operativos de dispositivos móviles, características básicas.

Ajustes básicos del dispositivo.

Conectividad y transferencia de datos (Wi-Fi, /4G/5G y Bluetooth).

Gestión de llamadas telefónicas y mensajes SMS.

Gestión de la agenda de contactos.

Descarga de aplicaciones y su uso

Aplicaciones de mensajería. Para qué sirven y cómo utilizarlas.

Fotografías, selfis y gestión de imágenes en la galería.

Otras utilidades básicas integradas: reloj, alarma y cronómetro; linterna, calculadora, radio FM, etcétera.

### METODOLOGÍA

La metodología de trabajo a seguir se centrará en la participación e implicación activa del alumnado en su proceso de aprendizaje, así como el aprendizaje colaborativo, con una atención personalizada. Se favorecerá la indagación para perder el miedo a la manipulación de los dispositivos. Se procurará, además, una orientación práctica de lo aprendido tratando de aplicar los conocimientos en la vida

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Aula de Educación de Adultos de Sabiñán/ Ayuntamiento de Sabiñán

---

## Fecha de última actualización de la actividad

16/10/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

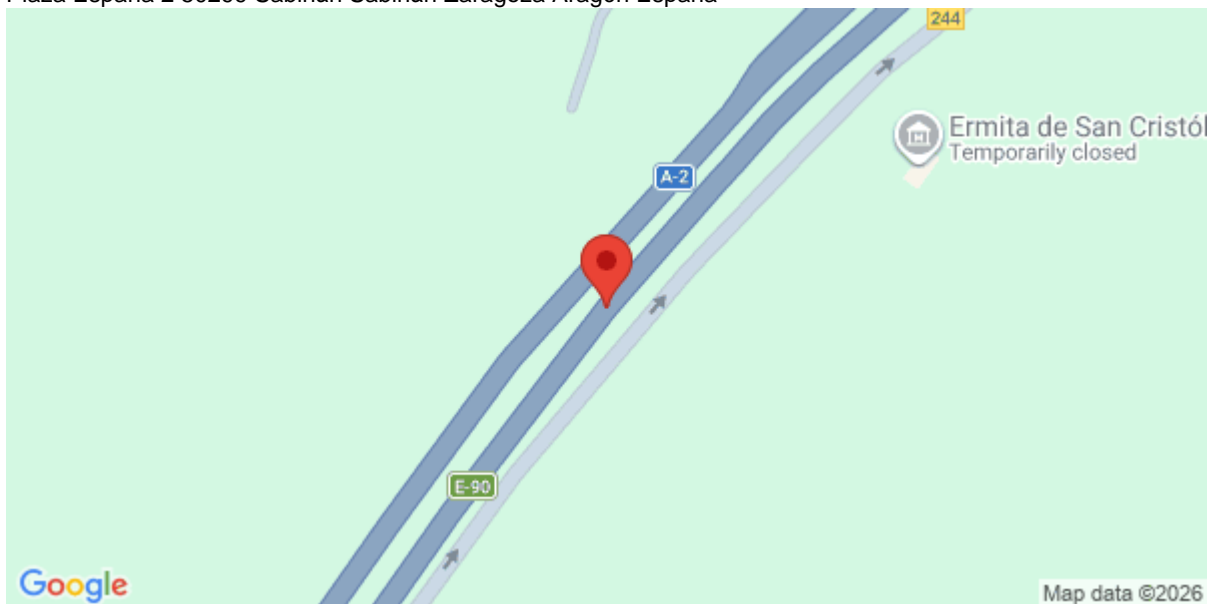
## Gratuita

No

---

## Localización

Plaza España 2 50299 Sabiñán Sabiñán Zaragoza Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 01/09/2025 a 30/06/2026

---

## Página web del proyecto

<https://www.facebook.com/bibliosabinan>