# Uso básico de dispositivos móviles y tableta

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Formación, Cultura, ocio y naturaleza.

## Descripción

OBJETIVOS

Los objetivos generales que se plantean con este curso son:

Apoyar a las personas mayores en la brecha digital por medio los dispositivos móviles o tabletas

Fomentar el acceso de las personas adultas a la comunicación interpersonal por medio de móviles o tabletas,

Conocer aplicaciones para el uso de la vida diaria

Desarrollar una actitud abierta y crítica ante las Tecnologías de la Información y la Comunicación.

Forjar un comportamiento prudente y adecuado en el manejo de la información con dispositivos móviles (procedencia de mensajes, archivos críticos, información falsa en la red…)

CONTENIDOS
Los contenidos a desarrollar en el curso son los siguientes:
Qué es un smartphone y una tableta y sus partes.
Gestión de las opciones de configuración.
Conocimiento de diferentes sistemas operativos de dispositivos móviles, características básicas.
Ajustes básicos del dispositivo.
Conectividad y transferencia de datos (Wi-Fi, /4G/5G y Bluetooth).
Gestión de llamadas telefónicas y mensajes SMS.
Gestión de la agenda de contactos.
Descarga de aplicaciones y su uso
Aplicaciones de mensajería. Para qué sirven y cómo utilizarlas.
Fotografías, selfis y gestión de imágenes en la galería.
Otras utilidades básicas integradas: reloj, alarma y cronómetro; linterna, calculadora, radio FM, etcétera.
METODOLOGÍA
La metodología de trabajo a seguir se centrará en la participación e implicación activa del alumnado en su proceso de aprendizaje, así como el aprendizaje colaborativo, con una atención personalizada. Se favorecerá la indagación para perder el miedo a la manipulación de los dispositivos. Se procurará, además, una orientación práctica de lo aprendido tratando de aplicar los conocimientos en la vida

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Félix Arenales Ruiz (976826481) (farenales@hotmail.com)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Aula de Educación de Adultos de Sabiñán/ Ayuntamiento de Sabiñán

## Fecha de última actualización de la actividad

19/10/2026

## Situación actual de la actividad

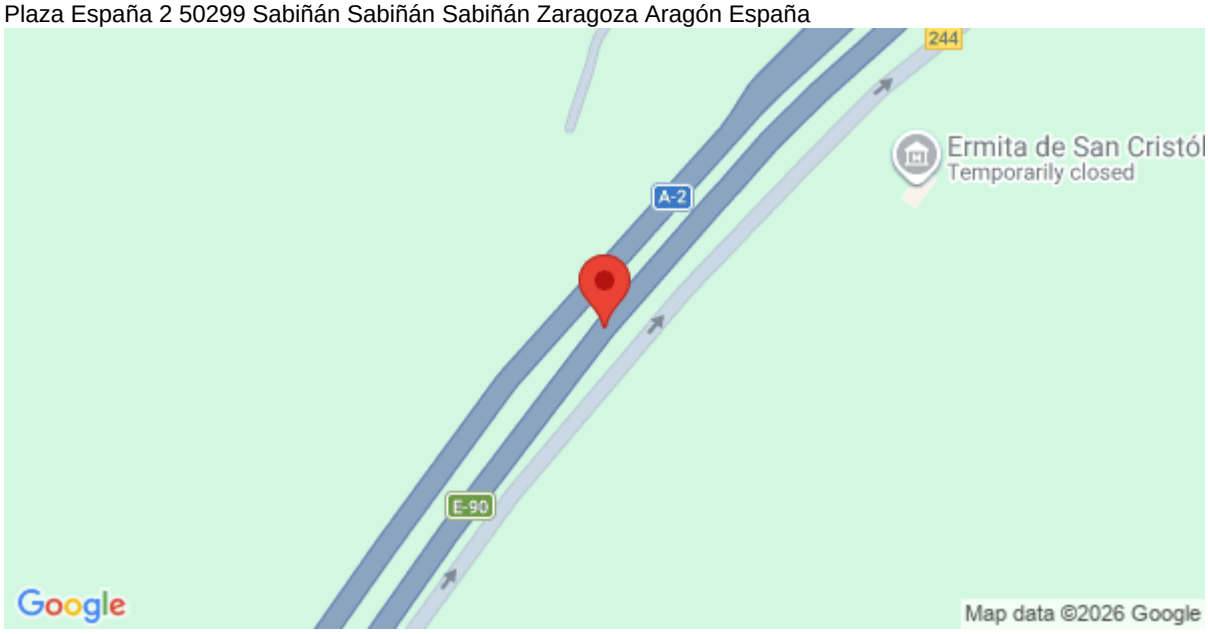
Activa

## Gratuita

No

## Localización

Plaza España 2 50299 Sabiñán Sabiñán Sabiñán Zaragoza Aragón España




## Fecha de la Actividad

De 01/09/2026 a 30/06/2027

## Página web del proyecto

https://www.facebook.com/bibliosabinan