Grupo de Autoayuda Taller de duelo desde Trabajo Social

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Horario: Miércoles de 9,30 a 11h. de octubre a mayo en el Centro de Salud San José Norte y Centro. consulta 41 situado en c/ SAntuario de Cabañas, 13 de Zaragoza. Cupo de participantes: 9 máximo. Contacto 976594899 (Trabajador social).

Soporte emocional, Disponibilidad con la familia. Información gradual. Voluntariedad y madurez personal. Pre y Post-Duelo. Facilitación de escucha activa. Asunción del miedo y otras emociones primarias para gestionar duelo saludable.

Evitación de tabúes y gestión social de ritos y simbología de la muerte.

Participación y colaboración con el taller de forma permanente Trabajo Social y la estudiante Henar Paula Anadón Valero de 5º de medicina con Musicoterapia, periódicamente diversos estamentos a través de sus profesionales y estudiantes.

En el taller se trabaja:

Comunicación, ansiedad, dudas familiares, bioética en el fallecimiento, apoyos, autonomía, voluntades anticipadas, Ley de Eutanasia, burocracia de la muerte.

Objetivos: Apoyar y acompañar, sensibilizar, formar en ecología emocional a los asistentes.

Población

Población General - Cualquiera (Personas que hayan perdido un ser querido y estén en alguna de las fases del Duelo)

Persona de contacto

Juan Antonio Anadón Moreno (Trabajo Social) y Henar Paula Anadón Valero (Estudiante de 5º de medicina) (976594899) (jaanadon@salud.aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Salud

Fecha de última actualización de la actividad

19/10/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Santuario de Cabañas 16 50013 Zaragoza CS San José Norte/Centro Zaragoza Zaragoza Aragón España

