## Grupo de Autoayuda Taller de duelo desde Trabajo Social

# Red adscrita \*\* Salud Comunitaria Aragón

#### **Temas**

Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

Horario: Miércoles de 9,30 a 11h. de octubre a mayo en el Centro de Salud San José Norte y Centro. consulta 41 situado en c/ SAntuario de Cabañas, 13 de Zaragoza. Cupo de participantes: 9 máximo. Contacto 976594899 (Trabajador social).

Soporte emocional, Disponibilidad con la familia. Información gradual. Voluntariedad y madurez personal. Pre y Post-Duelo. Facilitación de escucha activa. Asunción del miedo y otras emociones primarias para gestionar duelo saludable.

Evitación de tabúes y gestión social de ritos y simbología de la muerte.

En el taller se trabaja:

Comunicación, ansiedad, dudas familiares, bioética en el fallecimiento, apoyos, autonomía, voluntades anticipadas, Ley de Eutanasia, burocracia de la muerte.

Objetivos: Apoyar y acompañar, sensibilizar, formar en ecología emocional a los asistentes.

#### **Población**

Población General - Cualquiera (Personas que hayan perdido un ser querido y estén en alguna de las fases del Duelo)

#### Persona de contacto

Juan Antonio Anadón Moreno (976594899) (jaanadon@salud.aragon.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Salud

#### Fecha de última actualización de la actividad

10/10/2024

### Situación actual de la actividad

Activa

#### **Gratuita**

Sí

### Localización

Mercadona Fraste Karaoke Tacos Street Las Fuentes 🚻 Plaza Reina Sofía Colateral Training C. de Minas Θ Classia de Ibarbourou Centro de Salud San José Norte

Bar Urban 56 Map data @2025 Google, Inst. Geogr. Nacional

C. del Privilegio de la Unión

Calle Santuario de Cabañas 16 50013 Zaragoza CS San José Norte/Centro Zaragoza Zaragoza Aragón España