

# Grupo de Autoayuda Taller de duelo desde Trabajo Social

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

Horario: Miércoles de 9,30 a 11h. de octubre a mayo en el Centro de Salud San José Norte y Centro. consulta 41 situado en c/ Santuario de Cabañas, 13 de Zaragoza. Cupo de participantes: 9 máximo. Contacto 976594899 (Trabajador social).

Soporte emocional, Disponibilidad con la familia. Información gradual. Voluntariedad y madurez personal. Pre y Post-Duelo. Facilitación de escucha activa. Asunción del miedo y otras emociones primarias para gestionar duelo saludable.

Evitación de tabúes y gestión social de ritos y simbología de la muerte.

En el taller se trabaja:

Comunicación, ansiedad, dudas familiares, bioética en el fallecimiento, apoyos, autonomía, voluntades anticipadas, Ley de Eutanasia, burocracia de la muerte.

Objetivos: Apoyar y acompañar, sensibilizar, formar en ecología emocional a los asistentes.

---

## Población

Población General - Cualquiera (Personas que hayan perdido un ser querido y estén en alguna de las fases del Duelo)

---

## Persona de contacto

Juan Antonio Anadón Moreno (976594899) (jaanadon@salud.aragon.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Salud

---

## Fecha de última actualización de la actividad

10/10/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Santuario de Cabañas 16 50013 Zaragoza CS San José Norte/Centro Zaragoza Zaragoza Aragón España

