YOGA-VALSALADA

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

- **Organiza**: Comarca de la Hoya.
- **Duración**: Del 1 de octubre de 2025 hasta el 5 de junio 2026.
- **Frecuencia**: 1 día a la semana.
- **Día y horario**: Viernes de 19:00 a 20:30 h.
- **Lugar**: Salón social.
- **Precio**: No es gratuita.
-

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Mayores de 18 años)

Persona de contacto

Ismael Fernández (974275107 y 974275108) (deportes@hoyadehuesca.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca de la Hoya de Huesca

Fecha de última actualización de la actividad

12/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Plaza . . 22283 Valsalada Salón Social Almudévar Huesca Aragón España

