

# YOGA-VALSALADA

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

- **Organiza:** Comarca de la Hoya.
- **Duración:** Del 1 de octubre de 2025 hasta el 5 de junio 2026.
- **Frecuencia:** 1 día a la semana.
- **Día y horario:** Viernes de 19:00 a 20:30 h.
- **Lugar:** Salón social.
- **Precio:** No es gratuita.
- 

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Mayores de 18 años)

## Persona de contacto

Ismael Fernández (974275107 y 974275108) (deportes@hoyadehuesca.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca de la Hoya de Huesca

## Fecha de última actualización de la actividad

12/12/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

No

## Localización

Plaza . . 22283 Valsalada Salón Social Almudévar Huesca Aragón España

