Actividad deportiva

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Actividad física.

Descripción

Gimnasia de mantenimiento. 2 sesiones a la semana. 12 euros al mes

Pilates. 2 sesiones a la semana. 12 euros al mes

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

Aitor Til Ismael Fernández (Técnico de la Comarca) (669329842 (Aitor Til)) (aitortil-gurrea@hotmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Hoya de Huesca

Fecha de última actualización de la actividad

12/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Mayor 119 22280 Gurrea de Gállego Huesca Aragón España

