

# Actividad deportiva

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Actividad física.

---

## Descripción

Gimnasia de mantenimiento. 2 sesiones a la semana. 12 euros al mes

Pilates. 2 sesiones a la semana. 12 euros al mes

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Aitor Til Ismael Fernández (Técnico de la Comarca) (669329842 (Aitor Til)) (aitortil-gurrea@hotmail.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Hoya de Huesca

---

## Fecha de última actualización de la actividad

07/10/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Mayor 119 22280 Gurrea de Gállego Huesca Aragón España

