

# Actividad deportiva para mayores

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Actividad física.

---

## Descripción

Programa de animación para la 3ª edad para mayores de 80 años. Dos sesiones semanales Gratuita

Gerontogimnasia para personas entre 70-80 años sin problemas de movilidad. Dos sesiones semanales 12 euros al mes

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (HUESCA)

---

## Persona de contacto

Aitor Til Ismael Fernández (técnico de la hoya) (669329842 (Aitor Til)) (aitortil-gurrea@hotmail.com)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

11/10/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Avenida C/ Coso Bajo 14 22280 HUESCA Gurrea de Gállego Huesca Aragón España

