Actividad deportiva para mayores

Red adscrita ** Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Programa de animación para la 3ª edad para mayores de 80 años. Dos sesiones semanales Gratuita

Gerontogimnasia para personas entre 70-80 años sin problemas de movilidad. Dos sesiones semanales 12 euros al mes

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (HUESCA)

Persona de contacto

Aitor Til Ismael Fernández (técnico de la hoya) (669329842 (Aitor Til)) (aitortil-gurrea@hotmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

11/10/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

