Actividad deportiva para mayores

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Programa de animación para la 3ª edad para mayores de 80 años. Dos sesiones semanales Gratuita

Gerontogimnasia para personas entre 70-80 años sin problemas de movilidad. Dos sesiones semanales 12 euros al mes

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (HUESCA)

Persona de contacto

Aitor Til Ismael Fernández (técnico de la hoya) (669329842 (Aitor Til)) (aitortil-gurrea@hotmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

12/12/2025

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Avenida C/ Coso Bajo 14 22280 HUESCA Gurrea de Gállego Huesca Aragón España

