

# Actividad deportiva para mayores

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Actividad física.

## Descripción

Programa de animación para la 3<sup>a</sup> edad para mayores de 80 años. Dos sesiones semanales Gratuita

Gerontogimnasia para personas entre 70-80 años sin problemas de movilidad. Dos sesiones semanales 12 euros al mes

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (HUESCA)

## Persona de contacto

Aitor Til Ismael Fernández (técnico de la hoyo) (669329842 (Aitor Til)) (aitortil-gurrea@hotmail.com)

## Fecha de última actualización de la actividad

12/12/2025

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

No

## Localización

Avenida C/ Coso Bajo 14 22280 HUESCA Gurrea de Gállego Huesca Aragón España

