# GIMNASIA I Y II

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

## Descripción

Organización: Asociación de Amas de Casa Virgen de la Corona y Ayuntamiento de Almudévar.

Población destinataria:
Población adulta (mayores de 14 años), abierta a cualquier persona interesada.

Lugar: Sede de la Asociación Virgen de la Corona de Almudévar (calle Mayor, 75, 22270 Almudévar).

Horario:

- Gimnasia en silla – Grupo 1**:** martes de 16:00 a 17:00 h.
- Gimnasia en silla – Grupo 2: jueves de 17:00 a 18:00 h.
- Gimnasia en esterilla: jueves de 18:00 a 19:00 h.

Precio: 15 € al mes.

Profesional que imparte la actividad: Nicolás Aguareles.

Persona de contacto: Herminia y Xavier, teléfono 627 907 546; amasdecasaalmudevar@hotmail.com.

Población diana: Población adulta (mayores de 14 años) – Cualquiera.

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

## Persona de contacto

Herminia y Xavier (627 907 546) (amasdecasaalmudevar@hotmail.com)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación de Amas de Casa Virgen de la Corona y Ayuntamiento de Almudévar

## Fecha de última actualización de la actividad

09/11/2026

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

No

## Localización

Calle mayor 75 22270 Almudevar Almudévar Huesca Aragón España

