

# RUTAS SALUDABLES ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Actividad física.

## Descripción

Las rutas saludables las realizamos en diferentes poblaciones de la provincia:

- Barbastro: miércoles a las 10 salida desde Parque de la Paz
- Binéfar: jueves a las 10:30 desde el Centro de salud
- Fraga: miércoles 9:15 desde la estación de autobuses
- Huesca: miércoles 10:30 desde el Palacio de Congresos
- Jaca: lunes y jueves 11:00 desde la Iglesia de Santiago
- Monzón: martes 16:30 desde Centro de salud
- Sariñena: lunes 19:00 desde la sede, La Paz 11

Se trata de una actividad gratuita dirigida a población general, pensada para personas que no suelen hacer deporte. Estarán dirigidas por voluntariado de la Asociación con el objetivo de poder adquirir el hábito de hacer actividad física.

Las personas interesadas pueden acudir directamente al lugar de salida o si quieren más información pueden llamar al 900 100 036.

## Población

Población General - Cualquiera ()

## Persona de contacto

YOLANDA SANZ LOPEZ (900100036) (yolanda.sanz@contraelcancer.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION CONTRA EL CANCER

## Fecha de última actualización de la actividad

01/04/2025

## Situación actual de la actividad

Histórica

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida . . 22400 Monzon Monzón Huesca Aragón España

Avenida . . 22420 Fraga Fraga Huesca Aragón España

Avenida . 0 22500 Binefar Binéfar Huesca Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 01/10/2024 a 31/12/2024

---

## Página web del proyecto

<http://contraelcancer.es>

---

## Imagen de la Actividad

# En marcha contra el cáncer

## Rutas Saludables

UNA ACTIVIDAD  
PARA TODAS LAS  
POBLACIONES

### **Binéfar.**

Jueves a las 10:30h.  
Salida desde Centro de Salud  
Inicio 3 octubre

### **Fraga.**

Miércoles a las 9:15h.  
Salida desde Estación de autobuses  
Inicio 25 septiembre

### **Huesca.**

Miércoles a las 10:30h.  
Salida desde Palacio de Congresos de Huesca  
Inicio 2 octubre

### **Jaca.**

Lunes y Jueves a las 11:00h.  
Salida desde Fuente de Santiago  
Inicio 3 octubre

### **Monzón.**

Martes a las 16:30h.  
Salida desde Centro de Salud  
Inicio 15 octubre

### **Sariñena.**

Lunes a las 19:00h.  
Salida: Consultar con Sara Bornao

Inscripciones:  
[huesca@contraelcancer.es](mailto:huesca@contraelcancer.es)



