

# YOGA-SAN JORGE

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

---

## Descripción

- **Frecuencia:** Dos días a la semana.
  - **Horario:** Lunes de 17:00 a 18:30 h.
  - **Precio:** Preguntar en la Comarca.
  - **Lugar:** Salón social del pueblo (San Jorge).
  - **Duración:** desde el 1 de octubre de 2025 hasta el 5 de junio de 2026
- 

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Ismael Fernández (974275107 y 974275108) (deportes@hoyadehuesca.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca de la Hoya de Huesca

---

## Fecha de última actualización de la actividad

12/12/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

No

---

## Localización

Plaza . s/n 22283 San Jorge Salón social Almudévar Huesca Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 01/10/2025 a 05/06/2026