

# PROGRAMA DE ANIMACIÓN TERCERA EDAD

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Actividad física.

## Descripción

Se anima a las personas mayores a realizar ejercicios y movimientos.

Se realiza 2 días por semana lunes y viernes

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Dirigida a personas mayores de 80 años)

## Persona de contacto

Aitor Til (669329842) (aitortil-gurrea@hotmail.com)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Hoya de Huesca

## Fecha de última actualización de la actividad

07/10/2024

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Calle Mayor 119 22280 Gurrea de Gállego Huesca Aragón España

