PROGRAMA DE ANIMACIÓN TERCERA EDAD

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Actividad física.

Descripción

Se anima a las personas mayores a realizar ejercicios y movimientos.

Se realiza 2 días por semana lunes y viernes

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Dirigida a personas mayores de 80 años)

Persona de contacto

Aitor Til (669329842) (aitortil-gurrea@hotmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Comarca Hoya de Huesca

Fecha de última actualización de la actividad

07/10/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Mayor 119 22280 Gurrea de Gállego Huesca Aragón España

