

Taller Ansiedad y Alimentación

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Alimentación saludable.

Descripción

martes de 18:00 a 19:00 hrs

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Teresa Gracia Laura Gandul (642157277) (psiqueimportacaspe@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Psique Importa / Ayuntamiento de Caspe

Fecha de última actualización de la actividad

13/02/2025

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

NS/NC

Localización

Plaza ESpaña SN 50700 Caspe Caspe Zaragoza Aragón España



Fecha de la Actividad

De 24/09/2024 a 12/11/2024

Imagen de la Actividad

Organiza:



Colabora :



Imparte:



Psicóloga
Teresa Gracia



Nutricionista
Laura Candul



TALLER ALIMEN ANSIED

**MEJORA TU RELA
APRENDIENDO A
EMOCIONES**

**Sesiones presenc
(8 sesiones)**

Horario: 18 a 19h

**Lugar: Casa de As
Plaza España s**

Comienzo: 24 Sep

Socios gratis

No socios 25€

Inscríbete en el c

