Parque Goya con sus Mayores

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Punto de encuentro para fomentar el bienestar de las personas mayores que viven en el barrio, ya sea de forma habitual como esporádica (por estar en casa de la familia), promoviendo el envejecimiento activo a través de actividades de memoria, mejora cognitiva, lecturas, manualidades, cuentoterapia, etc.

Se lleva a cabo todos los lunes de 17:00 a 19:00 en los locales de la Zona Joven, sitos en la Plaza Poesía, nº2.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Zaragoza)

Persona de contacto

Izaskun Bengoechea (625640394) (avvparquegoya@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociacion Vecinal Parque Goya

Fecha de última actualización de la actividad

09/10/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Poesia 2 50018 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

https://avparquegoya.es/
http://Asociacion Vecinal Parque Goya

Imagen de la Actividad


PARQUE
GOYA
CON SUS
MAYORES
EMPEZAMOS
YA
9 SEP
Parque Goya
ASOCIACIÓN VECINAL