# Parque Goya con sus Mayores

# Red adscrita \*\* Salud Comunitaria Aragón

#### **Temas**

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

### Descripción

Punto de encuentro para fomentar el bienestar de las personas mayores que viven en el barrio, ya sea de forma habitual como esporádica (por estar en casa de la familia), promoviendo el envejecimiento activo a través de actividades de memoria, mejora cognitiva, lecturas, manualidades, cuentoterapia, etc.

Se lleva a cabo todos los lunes de 17:00 a 19:00 en los locales de la Zona Joven, sitos en la Plaza Poesía, nº2.

#### **Población**

Mayores de 65 años - Cualquiera (Zaragoza)

#### Persona de contacto

Izaskun Bengoechea (625640394) (avvparquegoya@gmail.com)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociacion Vecinal Parque Goya

#### Fecha de última actualización de la actividad

09/10/2024

#### Situación actual de la actividad

Activa

#### Gratuita

Sí

#### Localización



# Página web del proyecto

https://avparquegoya.es/ http://Asociacion Vecinal Parque Goya

## Imagen de la Actividad

