

## Parque Goya con sus Mayores

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

### Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

### Descripción

Punto de encuentro para fomentar el bienestar de las personas mayores que viven en el barrio, ya sea de forma habitual como esporádica (por estar en casa de la familia), promoviendo el envejecimiento activo a través de actividades de memoria, mejora cognitiva, lecturas, manualidades, cuentoterapia, etc.

Se lleva a cabo todos los lunes de 17:00 a 19:00 en los locales de la Zona Joven, sitos en la Plaza Poesía, nº2.

### Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Zaragoza)

### Persona de contacto

Izaskun Bengoechea (625640394) (avvparquegoya@gmail.com)

### Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociacion Vecinal Parque Goya

### Fecha de última actualización de la actividad

09/10/2024

### Situación actual de la actividad

Activa

### Gratuita

Sí

### Localización

Plaza Poesia 2 50018 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://avparquegoya.es/>

<http://Asociacion Vecinal Parque Goya>

## Imagen de la Actividad

