

# Grupo de supervivientes de suicidio (familiares y amigos/as de una persona que se ha suicidado) de la Asociación PSICARA.

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

### Grupo de apoyo para personas supervivientes de suicidio.

#### ¿Quién es una persona superviviente?

Cualquier familiar o amigo/a de una persona que se ha suicidado.

#### Características de la actividad:

Se trata de un **recurso gratuito subvencionado por el Ayuntamiento de Teruel**. A día de hoy **hay un grupo que se reúne cada 3 miércoles de 18:15 a 19:45, aunque la previsión es sacar otro grupo más**. El grupo está **moderado por 2 psicólogos/as**. Se trata de un espacio seguro en el que sentir comprensión, y que puede favorecer el proceso de duelo ante una pérdida que puede resultar más compleja debido a sus características. El grupo ejerce de factor protector, al estar compuesto de otros/as familiares y amigos/as que han podido pasar por un proceso similar, por lo que se trata de un espacio libre de juicios, que además está guiado por profesionales para trabajar la adquisición de habilidades.

#### Lugar:

En el Centro de Psicología PSICARA ubicado en la C/ Ramón y Cajal 16, 1º 1, 44001, Teruel.

#### Contacto:

psicara.asociacion@gmail.com - 624 66 51 44

## Población

Población General - Cualquiera (Dirigido a familiares o amigos/as de una persona que ha fallecido por suicidio.)

## Persona de contacto

Nuria Latorre Latorre (686373441) Javier Ibáñez Vidal (624753077) (624665124) (psicara.asociacion@gmail.com)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación PSICARA

## Fecha de última actualización de la actividad

30/09/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Lugar Ramón y Cajal 16, 1º 1 44001 Teruel Centro de Psicología PSICARA Teruel Teruel Aragón España



## Imagen de la Actividad



**DESPUÉS DEL SU**  
El espacio seguro en el que sent

# **GRUPO DE A PARA PERSON SUPERVIVIE**

*¿Quién es una persona sup  
Cualquier familiar o amigo/a d  
que se ha suicidada*

