SALUT DE TU A TU

Red adscrita red PACAP

Temas

Juventud, Salud sexual y reproductiva, Adicciones (alcohol, drogas y otras), Alimentación saludable, Salud comunitaria.

Descripción

Tipo de actividad: actividad comunitaria de nivel 3

Duración actividad: 3 horas. Dividida en 2 partes. La primera de 2 horas "Juego Salut de Tu a Tu"- 20 min de descanso- la segunda parte de 1 hora "Café de Tu a Tu"

Tipo de actividad: Taller grupal

Periodo: marzo, coincidiendo con el día de la mujer.

Horario: horario escolar.

Lugar: sala facilitada por el propio centro educativo.

Fases: Definir grupo motor de la actividad y profesionales, preferiblemente ámbito de la salud, que van a participar. Previamente, en coordinación con representante del IES, se realizará un buzoneo, donde el alumnado podrá plantear cuestiones de manera anónima, sobre los siguientes temas: salud mental, salud sexual y reproductiva, conductas adictivas y salud en general.

1º Parte: Juego Salut de Tu a Tu

Dinámica tipo Juego con 6 grupos (4 de profesionales que participan según especialidad arriba mencionadas. Los otros dos grupos estarán formados por alumnado y profesorado). Cada grupo tiene asignado un color, con un total de 6 colores.

Una persona de equipo de Atención Primaria, realizará la función de dinamizadora de la actividad y gestión del tiempo de respuesta de los/las participantes, que será de una duración máxima de 5 minutos para cada pregunta.

Una vez iniciado el juego, según el color que salga al azar, tras tirar el dado que contiene los 6 colores, el equipo que lo tiene asignado, responde a las preguntas incluidas en el sobre del mismo color.

La persona dinamizadora, explica que tiene la posibilidad de utilizar “el comodín de cambio de color” hasta un máximo de 6 veces, para intentar que haya una igualdad de participación de todos los grupos.

2º Parte: Café de Tu a Tu.

Se divide el espacio en mesas, que las ocuparan las distintas profesionales. Además, se divide en grupos, el total de alumnado.

Durante 1 hora, el alumnado podrá moverse por el espacio habilitado de “café de Tu a Tu”, y podrá conversar con las distintas profesionales sobre temas de salud, durante 15 minutos en cada una de las mesas. También, se podrá aprovechar el espacio para resolver cuestiones no tratadas en la primera parte.

Cierre: lluvia de palabras entre los/las participantes, que resuma la experiencia vivida con la actividad. Se proyecta canción elegida por el grupo de profesionales, previamente.

Población

Jóvenes (12-29 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

TELMA ORTEGA ALBERO (961926984) (ortega_tel@gva.es)

Fecha de última actualización de la actividad

03/10/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida blasco ibañez 6 46130 Massamagrell Valencia/València Comunidad Valenciana España

