

# ACOMPANANDO-T

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas, Participación.

---

## Descripción

El proyecto

"Acompañando-T", un programa para paliar la soledad no deseada, con voluntariado cabo por la Federación Local y Provincial de Asociaciones Vecinales y Culturales "San Fernando" de Teruel. El objetivo principal del proyecto es reducir el sentimiento de soledad no deseada en la comunidad, creando lazos afectivos y eliminando el aislamiento social y emocional.

Somos un

complemento a los servicios sociales existentes (en ningún caso sustituimos a los mismos,) brindando apoyo emocional y social a personas cuyas necesidades básicas están cubiertas. La estructura del programa incluye entrevistas iniciales tanto a voluntarios como a usuarios para asegurar una buena compatibilidad, y hacer un acompañamiento personalizado, presencial, telefónico y fomentamos las actividades grupales de ocio y tiempo libre, cafés tertulia, juegos , etc, además de hacer un seguimiento continuo de ambos a lo largo del proceso, con el objetivo final de que los usuarios vayan tejiendo una red social sólida para que sean capaces de superar el sentimiento de soledad y continuar sin acompañamiento.

---

## Población

Población General - Cualquiera (ALFAMBRA)

---

## Persona de contacto

MARIA MORENO (646015162) Y CELIA LATORRE (681153238) (646015162)  
(acompanando.ccomunidaddeteruel@gmail.com)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Federación de Asociaciones Vecinales y Culturales "San Fernando" de Teruel

---

## Fecha de última actualización de la actividad

17/02/2025

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Monseñor Nuncio Santos Abril 13 44160 ALFAMBRA Alfambra Teruel Aragón España



## Página web del proyecto

<https://www.vecinosdeteruel.org/acompanando-teruel/>

<https://www.instagram.com/acompanando.comunidaddeteruel/>

---

## Imagen de la Actividad

