## Taller de memoria

# Red adscrita \*\* Salud Comunitaria Aragón

#### **Temas**

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

## Descripción

Actividad que pertenece al Ayto. de Alcalá de Gurrea y se celebra los lunes de 18-19 h. De octubre a junio. Es gratuita. Se realiza en el centro social que se encuentra en la Plaza Mayor.

Es un taller donde los participantes estimulan la parte cognitiva de su cerebro, mejorando de este modo la memoria.

Se realizan ejercicios como cálculo, sudokus, manualidades, precios de producto y cálculo para mejorar sus habilidades a la hora de comprar.I etc...

## **Población**

Mayores de 65 años - Cualquiera (huesca)

## Persona de contacto

Idoya Alvares y Beatriz Garcés (676654837; 665586958) (biblioteca@alcaladegurrea.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Alcalá de Gurrea

## Fecha de última actualización de la actividad

27/09/2024

## Situación actual de la actividad

Activa

#### Gratuita

Sí

## Localización



## Página web del proyecto

https://www.alcaládegurrea.es