

Taller de memoria

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional.

Descripción

Actividad que pertenece al Ayto. de Alcalá de Gurrea y se celebra los lunes de 18-19 h. De octubre a junio. Es gratuita. Se realiza en el centro social que se encuentra en la Plaza Mayor.

Es un taller donde los participantes estimulan la parte cognitiva de su cerebro, mejorando de este modo la memoria.

Se realizan ejercicios como cálculo, sudokus, manualidades, precios de producto y cálculo para mejorar sus habilidades a la hora de comprar. I etc...

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (huesca)

Persona de contacto

Idoya Alvares y Beatriz Garcés (676654837; 665586958) (biblioteca@alcaladegurrea.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ayuntamiento de Alcalá de Gurrea

Fecha de última actualización de la actividad

27/09/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza España s/n 22282 Alcalá de Gurrea Centro social espacio multiusos Alcalá de Gurrea Huesca Aragón España



Página web del proyecto

<https://www.alcaládegurrea.es>