

TALLERES ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Tabaco, Participación.

Descripción

La Asociación Contra el Cáncer realiza durante este trimestre (OCTUBRE-DICIEMBRE) diferentes talleres, dirigidos a pacientes de cáncer y sus familiares, pero también a población general como forma de prevención, como son las rutas saludables, que se realizan, en Huesca, Sariñena, Jaca, Fraga, Binéfar y Monzón y los cursos para dejar de fumar.

El resto de talleres están dirigidos a pacientes y familiares, siendo algunos de ellos de manera online para facilitar el acceso de los pueblos.

Para todos ellos se pueden inscribir en el siguiente formulario, <https://forms.office.com/r/sXWk6j9p0z>, en la página web de la asociación www.contraelcancer.es, o en el correo de Huesca huesca@contraelcancer.es.

Todos ellos son gratuitos.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Yolanda Sanz Lopez (900100036) (yolanda.sanz@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION CONTRA EL CANCER

Fecha de última actualización de la actividad

23/09/2024

Situación actual de la actividad

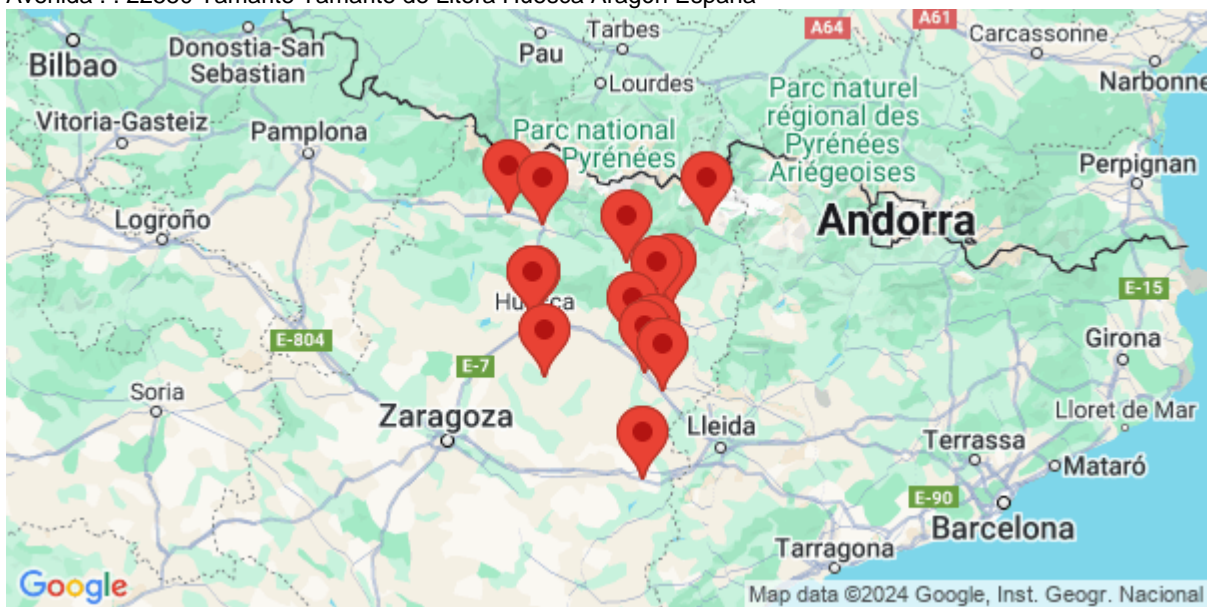
Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida . . 22600 Sabiñanigo Sabiñanigo Huesca Aragón España
Avenida . . 22700 Jaca Jaca Huesca Aragón España
Avenida . . 22330 Aínsa Aínsa-Sobrarbe Huesca Aragón España
Avenida . . 22300 Barbastro Barbastro Huesca Aragón España
Avenida . . 22500 Binefar Binéfar Huesca Aragón España
Avenida . . 22420 Fraga Fraga Huesca Aragón España
Avenida . . 22430 Graus Graus Huesca Aragón España
Avenida . . 22001 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22002 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22003 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22004 Huesca Huesca Huesca Aragón España
Avenida . . 22200 Sariñena Secastilla Huesca Aragón España
Avenida . . 22400 Monzon Monzón Huesca Aragón España
Avenida . . 22466 Castejon de Sos Castejón de Sos Huesca Aragón España
Avenida . . 22260 Grañen Grañén Huesca Aragón España
Avenida . . 22550 Tamarite Tamarite de Litera Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 01/10/2024 a 31/12/2024

Página web del proyecto

<http://contraelcancer.es>

Imagen de la Actividad

Calendario actividades

Octubre - Diciembre 202

TALLERES PRESENCIALES

 **HUESCA. Santo Ángel de la Guarda, 4**

Rehabilitación suelo pélvico

Miércoles 2 de octubre/ 17:00h (4 sesiones)

Imparte: Berkana

Pacientes cáncer de próstata

Taller de duelo

Jueves 7 de noviembre/ 18:00h (11 sesiones)

Imparte: Héctor Olmedo

Familiares

Bailes de salón

Jueves 3 de octubre/ 17:00h (semanal)

Imparte: Vicente Galino

Pacientes y familiares

 **FRAGA. Barrón, 28**

Café tertulia

Martes/ 11:00h (Semanal)

Pacientes y Familiares

 **MONZÓN. San Mateo, 14**

Taller de manualidades

Jueves/ 17:30h (Semanal)

Pacientes y familiares

 **JACA. Palacio de Congresos**

Puntadas con corazón

Miércoles / 17:30h (semanal)

Palacio de Congresos, 2 planta

Público general

 **BARBASTRO. Teruel, 7**

Taller de pulseras

Jueves/ 11:00h (semanal)

Público general

Talleres gratuitos con inscripción previa

huesca@contraelcancer.es

3 de 4



TALLERES MIXTOS

(online y presencial en Huesca)

Yoga

Martes/ 12:00h (Semanal)

Imparte: Pilar Tejero

Pacientes y Familiares

Microgimnasia

Miércoles/ 17:00h (mensual)

Imparte: Juan Miguel Gállego

Pacientes y Familiares

Mindfulness

Viernes 25 de octubre/ 11:00h (6 sesiones)

Imparte: Sira Izarbez

Pacientes

Vuelta al trabajo, ¿y ahora qué?

Miércoles 27 de noviembre/ 11:00h

Imparte: Eva Peralta y Sandra Palomares

Pacientes

TALLERES ONLINE

Autocuidado de la piel

7 octubre, 7 noviembre, 11 diciembre

Imparte: Natura Bissé

Pacientes y Familiares

Curso Dejar de Fumar

Martes 22 de octubre/ 11:00h (7 sesiones)

Imparte: Héctor Olmedo

Martes 22 de octubre/ 19:00h (7 sesiones)

Imparte: Yolanda Sanz

Público general

