TALLERES ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER

Red adscrita ** Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Tabaco, Participación.

Descripción

La Asociación Contra el Cáncer realiza durante este trimestre (OCTUBRE-DICIEMBRE) diferentes talleres, dirigidos a pacientes de cáncer y sus familiares, pero también a población general como forma de prevención, como son las rutas saludables, que se realizan, en Huesca, Sariñena, Jaca, Fraga, Binéfar y Monzón y los cursos para dejar de fumar.

El resto de talleres están dirigidos a pacientes y familiares, siendo algunos de ellos de manera online para facilitar el acceso de los pueblos.

Para todos ellos se pueden inscribir en el siguiente formulario, https://forms.office.com/r/sXWk6j9p0z, en la página web de la asociación www.contraelcancer.es, o en el correo de Huesca huesca@contraelcancer.es.

Todos ellos son gratuitos.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Yolanda Sanz Lopez (900100036) (yolanda.sanz@contraelcancer.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASOCIACION CONTRA EL CANCER

Fecha de última actualización de la actividad

01/04/2025

Situación actual de la actividad

Histórica

Gratuita

Sí

Localización

Avenida . . 22600 Sabiñanigo Sabiñánigo Huesca Aragón España

Avenida . . 22700 Jaca Jaca Huesca Aragón España

Avenida . . 22330 Ainsa Aínsa-Sobrarbe Huesca Aragón España Avenida . . 22300 Barbastro Barbastro Huesca Aragón España Avenida . . 22500 Binefar Binéfar Huesca Aragón España Avenida . . 22420 Fraga Fraga Huesca Aragón España Avenida . . 22430 Graus Graus Huesca Aragón España

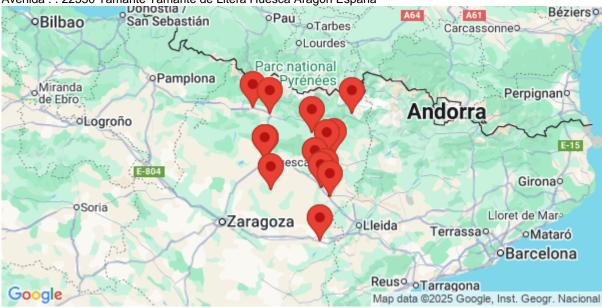
Avenida . . 22001 Huesca Huesca Huesca Aragón España Avenida . . 22002 Huesca Huesca Huesca Aragón España Avenida . . 22003 Huesca Huesca Huesca Aragón España

Avenida . . . 22003 Huesca Huesca Huesca Aragón España Avenida . . . 22200 Sariñena Secastilla Huesca Aragón España Avenida . . . 22400 Monzon Monzón Huesca Aragón España

Avenida . . 22466 Castejon de Sos Castejón de Sos Huesca Aragón España

Avenida . . 22260 Grañen Grañén Huesca Aragón España

Avenida . . 22550 Tamarite Tamarite de Litera Huesca Aragón España



Fecha de la Actividad

De 01/10/2024 a 31/12/2024

Página web del proyecto

http://contraelcancer.es

Imagen de la Actividad

Calendario actividades

Octubre - Diciembre 202

TALLERES PRESENCIALES

HUESCA. Santo Ángel de la Guarda, 4

Rehabilitación suelo pélvico

Miércoles 2 de octubre/ 17:00h (4 sesiones)

Imparte: Berkana

Pacientes cáncer de próstata

Taller de duelo

Jueves 7 de noviembre/18:00h (11 sesio-

Imparte: Héctor Olmedo

Familiares

Bailes de salón

Jueves 3 de octubre/ 17:00h (semanal)

Imparte: Vicente Galino

Pacientes y familiares

9 FRAGA. Barrón, 28

Café tertulia

Martes/ 11:00h (Semanal)

Pacientes y Familiares

MONZÓN. San Mateo, 14

Taller de manualidades

Jueves/17:30h (Semanal)

Pacientes y familiares

JACA. Palacio de Congresos

Puntadas con corazón

Miércoles / 17:30h (semanal) Palacio de Congresos, 2 planta

Público general

BARBASTRO, Teruel, 7

Taller de pulseras

Jueves/11:00h (semanal)

Público general

Talleres gratuitos con inscripción previa

huesca@contraelcancer.es

TALLERES MIXTOS (online y presencial en Hu

Yoga

Martes/ 12:00h (Semanal) Imparte: Pilar Tejero

Pacientes y Familiares

Microgimnasia

Miércoles/ 17:00h (mensual) Imparte: Juan Miguel Gállego

Pacientes y Familiares

Mindfulness

Viernes 25 de octubre/ 11:00h (6 se

Imparte: Sira Izarbez

Vuelta al trabajo, ¿y ahora qu

Miércoles 27 de noviembre / 11:00h Imparte: Eva Peralta y Sandra Palon

Pacientes

TALLERES ONLINE

Autocuidado de la piel

7 octubre, 7 noviembre, 11 diciembr

Imparte: Natura Bissé Pacientes y Familiares

Curso Dejar de Fumar

Martes 22 de octubre/ 11:00h (7 ses

Imparte: Héctor Olmedo

Martes 22 de octubre / 19:00h (7 ses

Imparte: Yolanda Sanz

Público general

