

Caminades saludables

Red adscrita  CAT

Descripción

En base al projecte PAFES , des del EAP Piera es realitzen caminades mensuals, normalment l'últim divendres de cada mes.

Abans d'iniciar la marxa, es realitza una xerrada de 9:30h a 10h ,impartida per diferents professionals, sobre temes d'interès general o educació en salut. Posteriorment sortim a caminar als voltants del poble , amb rutes diferents i alternatives, però totes adaptades i aptes per qualsevol tipus de persona.

La caminada té una durada aproximada de 1h.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Qualsevol persona de l'equip de comunitària del CAP Piera (937788495) (eappiera.cc.ics@gencat.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Equip PAFES del EAP de Piera

Fecha de última actualización de la actividad

11/10/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

LugarAVINGUDA de la carretera d'Igualada 62 08784 CAP Piera Barcelona Catalunya España



Página web del proyecto

<http://no>

<http://no>

<http://no>

Imagen de la Actividad

