

# PROYECTO BIENESTAR PERSONAL Y ACTIVACIÓN SOCIAL

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Mujeres, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Formación, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza.

---

## Descripción

El grupo se reúne por las mañanas y se ofrecen sesiones con diferentes temáticas para empoderar a la mujer inmigrante y ayudarla en su día a día.

---

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Mujeres (Inmigrantes en situación de exclusión social)

---

## Persona de contacto

Ines Marlaque Lucia Borrueal (607060260) (ines.marlaque@cruzroja.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Cruz Roja

---

## Fecha de última actualización de la actividad

18/09/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Cruz Cubierta 3 50800 CENTRO CIVICO Zuera Zaragoza Aragón España

