

Proyecto Vincúlate

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Participación.

Descripción

El proyecto Vincúlate "Fortalecimiento de las comunidades rurales para intervenir frente a la soledad no deseada de las personas mayores" se enmarca en el Programa FSE+ de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la pobreza y está cofinanciado por la unión europea y Fundación MAPFRE a través de la convocatoria +RURAL.

Tiene como objetivos mejorar la autonomía personal, incrementar la participación activa, apoyar para lograr la generación y/o mantenimiento de las redes sociales de apoyo y reducir la soledad y el aislamiento.

La intervención está orientada a la comunidad. Lo que queremos conseguir es que sean las propias personas mayores las que detecten y encuentren soluciones de la mano del personal técnico y voluntariado, contando con la participación de los diferentes agentes locales.

Actividades:

*Orientación, acciones informativas y formativas.

*Capacitación en competencias personales

*Incremento de recursos

*Acompañamientos

*Sensibilización

*Entrega de productos tecnológicos

*Asesoramiento individualizado

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Residentes en Jaca así como en Santa Cilia, Canal de Berdún y Puente la Reina de Jaca)

Persona de contacto

Lorena Prieto (Agente comunitario) Ana Pérez (Trabajadora social) (627510196) (lorena.prieto@cruzroja.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Cruz Roja/ Fundación MAPFRE

Fecha de última actualización de la actividad

11/09/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Zaragoza 40 22700 Jaca Huesca Aragón España

Calle Mayor 8 22791 Santa Cilia Huesca Aragón España

Calle Mayor 25 22770 Canal de Berdún Huesca Aragón España

Lugar Carretera de Pamplona 13 22753 Puente la Reina de Jaca Huesca Aragón España



Imagen de la Actividad

A través del fortalecimiento comunitario en los ámbitos rurales se reforzará el entorno y el contexto para promover el bienestar y la participación activa, desde la movilización social y el trabajo en red.

Objetivos



Mejorar la autonomía personal



Incrementar la participación activa



Apoyar para lograr la generación y/o mantenimiento de las redes sociales de apoyo



Reducir la soledad y el aislamiento

