# Proyecto Vincúlate

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Participación.

## Descripción

El proyecto Vincúlate "Fortalecimiento de las comunidades rurales para intervenir frente a la soledad no deseada de las personas mayores" se enmarca en el Programa FSE+ de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la pobreza y está cofinanciado por la unión europea y Fundación MAPFRE a través de la convocatoria +RURAL.

Tiene como objetivos mejorar la autonomía personal, incrementar la participación activa, apoyar para lograr la generación y/o mantenimiento de las redes sociales de apoyo y reducir la soledad y el aislamiento.

La intervención está orientada a la comunidad. Lo que queremos conseguir es que sean las propias personas mayores las que detecten y encuentren soluciones de la mano del personal técnico y voluntariado, contando con la participación de los diferentes agentes locales.

Actividades:

*Orientación, acciones informativas y formativas.

*Capacitación en competencias personales

*Incremento de recursos

*Acompañamientos

*Sensibilización

*Entrega de productos tecnológicos

*Asesoramiento individualizado

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Residentes en Jaca así como en Santa Cilia, Canal de Berdún y Puente la Reina de Jaca)

## Persona de contacto

Lorena Prieto (Agente comunitario) Ana Pérez (Trabajadora social) (627510196) (lorena.prieto@cruzroja.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Cruz Roja/ Fundación MAPFRE

## Fecha de última actualización de la actividad

11/09/2024

## Situación actual de la actividad

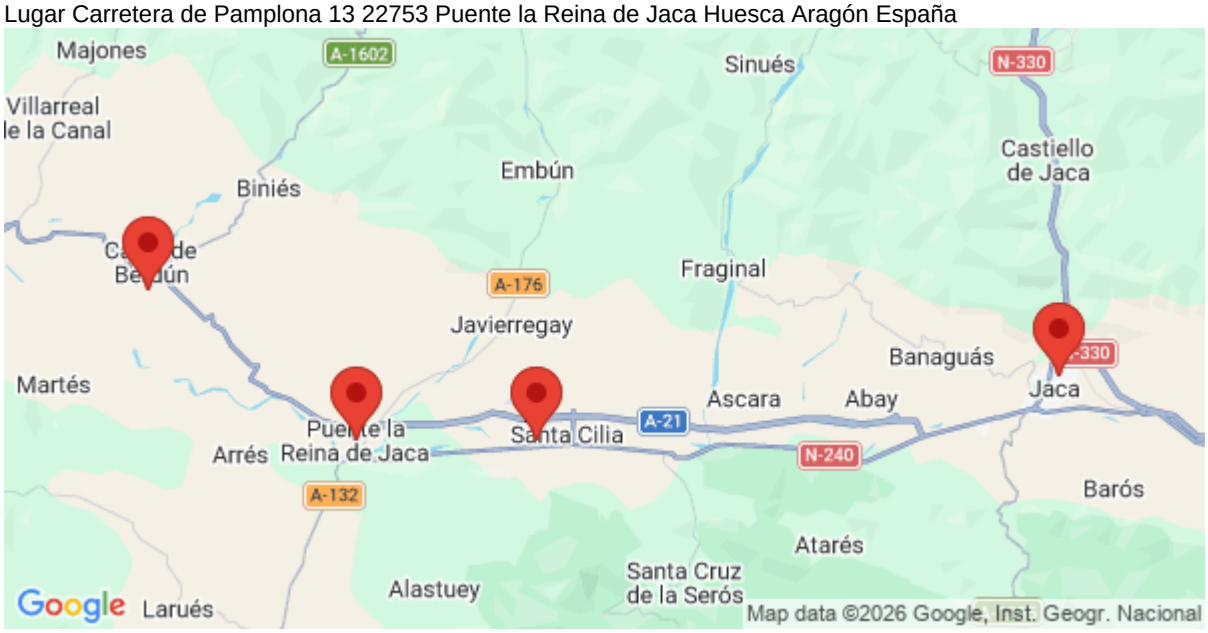
Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Avenida Zaragoza 40 22700 Jaca Huesca Aragón España
Calle Mayor 8 22791 Santa Cilia Huesca Aragón España
Calle Mayor 25 22770 Canal de Berdún Huesca Aragón España
Lugar Carretera de Pamplona 13 22753 Puente la Reina de Jaca Huesca Aragón España




## Imagen de la Actividad

A través del fortalecimiento comunitario en los ámbitos rurales se reforzará el entorno y el contexto para promover el bienestar y la participación activa, desde la movilización social y el trabajo en red.

## Objetivos

- Mejorar la autonomía personal
- Incrementar la participación activa
- Apoyar para lograr la generación y/o mantenimiento de las redes sociales de apoyo
- Reducir la soledad y el aislamiento

