

# Proyecto Vincúlate

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

---

## Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Participación.

---

## Descripción

El proyecto Vincúlate "Fortalecimiento de las comunidades rurales para intervenir frente a la soledad no deseada de las personas mayores" se enmarca en el Programa FSE+ de Inclusión Social, Garantía Infantil y Lucha contra la pobreza y está cofinanciado por la unión europea y Fundación MAPFRE a través de la convocatoria +RURAL.

Tiene como objetivos mejorar la autonomía personal, incrementar la participación activa, apoyar para lograr la generación y/o mantenimiento de las redes sociales de apoyo y reducir la soledad y el aislamiento.

La intervención está orientada a la comunidad. Lo que queremos conseguir es que sean las propias personas mayores las que detecten y encuentren soluciones de la mano del personal técnico y voluntariado, contando con la participación de los diferentes agentes locales.

Actividades:

\*Orientación, acciones informativas y formativas.

\*Capacitación en competencias personales

\*Incremento de recursos

\*Acompañamientos

\*Sensibilización

\*Entrega de productos tecnológicos

\*Asesoramiento individualizado

---

## Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Residentes en Jaca así como en Santa Cilia, Canal de Berdún y Puente la Reina de Jaca)

---

## Persona de contacto

Lorena Prieto (Agente comunitario) Ana Pérez (Trabajadora social) (627510196) (lorena.prieto@cruzroja.es)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Cruz Roja/ Fundación MAPFRE

---

## Fecha de última actualización de la actividad

11/09/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida Zaragoza 40 22700 Jaca Huesca Aragón España

Calle Mayor 8 22791 Santa Cilia Huesca Aragón España

Calle Mayor 25 22770 Canal de Berdún Huesca Aragón España

Lugar Carretera de Pamplona 13 22753 Puente la Reina de Jaca Huesca Aragón España



## Imagen de la Actividad

A través del fortalecimiento comunitario en los ámbitos rurales se reforzará el entorno y el contexto para promover el bienestar y la participación activa, desde la movilización social y el trabajo en red.

---

## Objetivos



Mejorar la autonomía personal



Incrementar la participación activa



Apoyar para lograr la generación y/o mantenimiento de las redes sociales de apoyo



Reducir la soledad y el aislamiento

