Paseos Saludables en Zona Básica de salud de Santa Eulalia del Campo

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Los Paseos Saludables son una iniciativa diseñada para fomentar la práctica regular de actividad física de manera accesible y moderada, alineada con las recomendaciones de salud. Además de promover la salud física, estos paseos también buscan fortalecer la conexión social entre los participantes, contribuyendo al bienestar emocional de la comunidad. Este proyecto no solo incentiva la adopción de hábitos saludables, sino que también crea oportunidades para la interacción social y el disfrute de la naturaleza.

La duración de los paseos oscila entre 30 minutos y 1 hora. Se llevarán a cabo los lunes de 8:30 a 9:30 y los jueves de 10:30 a 11:30. La actividad es gratuita y está dirigida a la población adulta de la zona básica de salud de Santa Eulalia del Campo.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Sandra López Arango (978 86 11 81) (splopez@salud.aragon.es)

Fecha de última actualización de la actividad

21/08/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle san Pacual s/n 44360 centro de salud Santa Eulalia Teruel Aragón España