

# Paseos Saludables de la Asociación Española Contra el Cáncer

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza.

## Descripción

Dentro del programa de **prevención y promoción de la salud** de la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza lanzamos la actividad: ¡Ponte en marcha! Paseos y caminatas.

- Son recorridos de **5km** (una hora aproximadamente).
- Tenemos **dos grupos**: uno el martes por la tarde y otro el jueves por la mañana ¡Apúntate al que más te guste!
- Siempre iréis acompañados por voluntariado de la asociación.

Si quieres realizar tu inscripción puedes hacerlo en: <https://forms.office.com/e/pT78F6CXR7>

Una vez hecha, nos pondremos en contacto contigo para enviarte la confirmación, un documento con el calendario y los distintos recorridos que tenemos.

## Población

Población General - Cualquiera (Zaragoza)

## Persona de contacto

Asociación Española Contra el Cáncer (900100036) (zaragoza@contraelcancer.es)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación Española Contra el Cáncer

## Fecha de última actualización de la actividad

21/08/2024

## Situación actual de la actividad

Activa

## Gratuita

Sí

## Localización

Plaza San Francisco 6 50006 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Fecha de la Actividad

De 17/09/2024 a 29/05/2025

## Página web del proyecto

<http://www.contraelcancer.es>

## Imagen de la Actividad

# iPonte en n Paseos y ca

5 recorridos diferen

## Dos grupos:

- Martes a las 17:30h
- Jueves a las 10:00h

**Inicio:** Martes 17 y jueves

**Fin:** Última semana de ma

