

# Cuidant els cuidadors: eines i recursos pel benestar

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

---

## Descripción

El dimecres 27 de novembre a les 17h

A càrrec d'Aitor Cañadas Referent de Benestar emocional CAP Berga Centre i Centre d'Autonomia Personal SIRIUS (Vic)

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Teresa Terricabres (619376002) (tterrincabres.cc.ics@gencat.cat)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Casal civic/ CAP Berga Centre/ Centre SIRIUS Vic

---

## Fecha de última actualización de la actividad

14/08/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Placeta St Joan s/n 08600 Berga Casal Cívic i Comunitari Berga Barcelona Catalunya España



## Fecha de la Actividad

De 27/11/2024 a 27/11/2024