"Rosigar la vida" con Espacio Itaca

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas en riesgo de exclusión, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

Rosigar
en
aragonés significa aprovechar hasta el final un bocado, disfrutar de lo que se
tiene y sacarle todo el provecho.

Se trata de una actividad grupal dirigida a distintos
usuarios con una patología neuromuscular, en la que nos acompañan varios animales (distintos perros y cobayas) que se
caracterizan por sacar todo el beneficio a lo que hacen, disfrutando de la
vida.

A través de los distintos animales que acompañan en las
actividades grupales, se desarrollan juegos y dinámicas que ayudan a conocerse
mejor y a mejorar nuestro bienestar.

Algunas temáticas que se trabajan: Autocuidado, autoestima,
autonomía, emociones , superación de barreras etc

El equipo profesional lo conforma la trabajadora social de
ASEM Aragón junto a profesionales de Espacio Itaca (psicóloga y consultor
animal, técnico en Intervenciones Asistidas con
Animales.

La actividad se realiza en la sede de Espacio Itaca

C\ Alejandro Casona, 12 , Zaragoza

Sesiones gratuitas cada 15 días, lunes de 18 a 19 horas.

Periodo escolar, empieza en septiembre 2024 hasta julio 2025,
proyecto continuista desde el año 2019

La puerta de entrada al programa es desde ASEM Aragón, contactar con la trabajadora social. Para acceder a la actividad hay que ser socio/a de ASEM Aragón.

Población

Población General - Cualquiera (Personas con una enfermedad neuromuscular)

Persona de contacto

Yolanda López Felipe ,Trabajadora Social ASEM Aragón (976282242 // 617483975) (asem@asemaragon.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASEM Aragón (promotora)

Fecha de última actualización de la actividad

12/08/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Alejandro Casona 12 50.018 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

https://asemaragon.com/noticias/333-proyecto-con-espacio-itaca
https://www.facebook.com/asem.aragon/ https://www.instagram.com/asemaragon/
https://twitter.com/AsemAragon