

# Grup insomni

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Hombres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

Els dimarts de 18:00h a 19:00h a la sala del casal de la gent gran

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Ajuntament de Vilabertran (972538587) (sruiz@alberasalut.cat)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Albera Salut

---

## Fecha de última actualización de la actividad

12/08/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle josep reig i palau 10 17760 Vilabertran Girona Cataluña España



## Fecha de la Actividad

- De 17/09/2024 a 17/09/2024
- De 01/10/2024 a 01/10/2024
- De 15/10/2024 a 15/10/2024
- De 29/10/2024 a 29/10/2024
- De 05/11/2024 a 05/11/2024