

Taller de ioga

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Taller de ioga per a **majors de 50 anys**, a la Sala de Can Codina, sessions de 1 hora.

Aquest

taller està emmarcat dintre el Programa d'activitat física i envelliment actiu de Tona. Fórmula +50, organitzat des de l'Ajuntament de Tona.

Inscripcions

durant mes de setembre fins a exhaurir places disponibles a <https://www.tona.cat/>

Grup 1: dilluns de 17.30 a 18.30h

Grup 2: dilluns 18.45 a 19.45h

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Adreçat a persones majors de 50 anys)

Persona de contacto

regidoria d'Esports de Tona (938870201) (tona.esports@tona.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

12/08/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Carretera de Manresa 2 08551 Tona Barcelona Cataluña España



Imagen de la Actividad

Taller de IOGA

PER A MAJORS DE 50



