

Taller de Qi gong

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Taller de Qi gong per a **majors de 50 anys**, que es realitzarà a la Sala Mossèn Pere Devesa d'octubre a maig, sessions d'1 hora.

Aquest

taller està emmarcat dintre el Programa d'activitat física i envelliment actiu de Tona. Fórmula +50, organitzat des de l'Ajuntament de Tona.

Inscripcions

durant mes de setembre fins a exhaurir places disponibles a <https://www.tona.cat/>

Grup 1: dimarts de 20.15 a 21.15h

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Persones majors de 50 anys)

Persona de contacto

regidoria d'Esports de Tona (938870201) (tona.esports@tona.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

12/08/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Plaza Monument a la Sardana s/n 08551 Tona Barcelona Cataluña España



Imagen de la Actividad

Taller de QI GONG PER A MAJORS DE 50



