

Taller marxa nòrdica

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

Taller de marxa nòrdica per a **majors de 50 anys**. Activitat realitzada en el medi natural, al voltant de Tona. durant 1,30h.

Aquest taller està emmarcat dintre el **Programa d'activitat física i envelliment actiu de Tona. Fórmula +50**, organitzat des de l'Ajuntament de Tona.

Inscripcions durant mes de setembre, fins a exhaurir places disponibles a <https://www.tona.cat/>

Grup 1: dilluns de 9.30 a 11h

Grup 2: dimarts de 9.30 a 11h

Grup 3: dimarts de 11 a 12.30h

Grup 4: dimarts de 16 a 17.30h

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera (Dirigida a majors de 50 anys)

Persona de contacto

Regidoria d'Esports (938870201) (tona.esports@tona.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

09/08/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

Calle de la Font 10 08551 Tona Barcelona Cataluña España



Imagen de la Actividad

Taller de marxa nòrdica

PER A MAJORS D

A càrrec de Patrícia Isern, acreditada



Has fet mai marxa nòrdica