

# ENDOMETRIOSI: FENT VISIBLE EL NOSTRE DOLOR

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Mujeres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional.

---

## Descripción

L'endometriosis afecta el 10% de les dones en edat fètil i produeix molt dolor i patiment. Coneix i aprèn a gestionar-la de manera efectiva. En aquest taller et guiarem a través d'una experiència enriquidora, on coneixeràs els secrets d'una alimentació antiinflamatòria, com cuidar la teva microbiota intestinal i endometrial per sentir-te més forta i saludable, i les millors pràctiques per eliminar millor els estrògens del teu cos de forma natural. Aquest taller no només t'informarà, sinó que també t'empoderarà amb eines pràctiques i coneixement científic perquè prenguis el control de la teva salut i pogués millorar la simptomatologia de la malaltia.

---

## Población

Población General - Mujeres ()

---

## Persona de contacto

Sara Yagüe (670 311 604) (siad@lesfranqueses.cat)

---

## Entidad participante/colaboradora/promotora

SIAD Les Franqueses/ Ester Iborra Torres

---

## Fecha de última actualización de la actividad

12/08/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Verge de Montserrat 21 08520 Corro d'Avall Espai Can Prat Franqueses del Vallès, Les Barcelona Cataluña España



## Fecha de la Actividad

De 11/12/2024 a 11/12/2024