

## ANDADA SALUDABLE CON CRUZ ROJA

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

### Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

### Descripción

SE HA CREADO UN GRUPO DE PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS QUE SALEN A ANDAR POR DISTINTOS RECORRIDOS EN TARAZONA, ACOMPAÑADOS DE VOLUNTARIOS DE LA CRUZ ROJA.

SE CAMINA DURANTE UNA HORA A UN RITMO SUAVE, PROCURANDO UN AMBIENTE AGRADABLE Y EN BUENA COMPAÑÍA.

### **ANDADA POR LA VÍA VERDE LOS MIÉRCOLES**

- **INICIO: 16 DE OCTUBRE 2024**
- **HORA: 11:00 A 12:00**
- **SALIDA: MARQUESA DE AUTOBUSES FRENTE AL PARQUE DE LA ESTACIÓN**

**PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMAR O ESCRIBIR UN WHATSAPP AL 662 940 030.**

EL OBJETIVO DEL PROYECTO ENREDATE ES CONVATIR LA SOLEDAD NO DESEADA EN PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS.

### Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

### Persona de contacto

JULIA SOLÍS ROSADO (662940030) (julia.solis@cruzroja.es)

### Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA

### Fecha de última actualización de la actividad

09/10/2024

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida LA PAZ 33, BAJO 50500 Tarazona Zaragoza Aragón España



## Imagen de la Actividad

