ANDADA SALUDABLE CON CRUZ ROJA

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

SE HA CREADO UN GRUPO DE PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS QUE SALEN A ANDAR POR DISTINTOS RECORRIDOS EN TARAZONA, ACOMPAÑADOS DE VOLUNTARIOS DE LA CRUZ ROJA.

SE CAMINA DURANTE UNA HORA A UN RITMO SUAVE, PROCURANDO UN AMBIENTE AGRADABLE Y EN BUENA COMPAÑIA.

ANDADA POR LA VIA VERDE LOS MIÉRCOLES

- **INICIO: 16 DE OCTUBRE 2024**
- **HORA: 11:00 A 12:00**
- **SALIDA: MARQUESINA DE AUTOBUSES FRENTE AL PARQUE DE LA ESTACIÓN**

PARA MÁS INFORMACIÓN LLAMAR O ESCRIBIR UN WHATSAPP AL 662 940 030.

EL OBJETIVO DEL PROYECTO ENREDATE ES CONVATIR LA SOLEDAD NO DESEADA EN PERSONAS MAYORES DE 65 AÑOS.

Población

Mayores de 65 años - Cualquiera ()

Persona de contacto

JULIA SOLÍS ROSADO (662940030) (julia.solis@cruzroja.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

CRUZ ROJA

Fecha de última actualización de la actividad

09/10/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida LA PAZ 33, BAJO 50500 Tarazona Zaragoza Aragón España



Imagen de la Actividad

