

# Atención psicológica gratuita

Red adscrita  Euskadi Aktiboa 

## Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

## Descripción

El cáncer genera un importante sufrimiento psicológico que alcanza niveles de malestar emocional clínico en casi la mitad de las personas que lo padecen y se acompaña de trastornos psicopatológicos en más del 30 % de los casos, lo que significa que estas personas precisan atención psicológica especializada con una prevalencia superior a la de la población general. Metaanálisis realizados sobre prevalencia de depresión, ansiedad y trastornos adaptativos en población oncológica adulta señalan un porcentaje que oscila entre el 30 % y el 40 %.

El cáncer y su tratamiento también genera distrés y afectaciones clínicamente significativas en el entorno familiar más cercano. Los familiares presentan niveles de distrés y síntomas de ansiedad y depresión, en ocasiones superiores a los observados en población general e incluso en los propios pacientes.

Los objetivos propios de atención psicooncológica son:

- Ayudar a los enfermos de cáncer y familiares en la resolución de problemas y en el afrontamiento de situaciones difíciles, facilitando la adaptación a las mismas y favoreciendo que la persona pueda mantener o recuperar la calidad de vida que pueda resultar alterada por la enfermedad y/o su tratamiento.
- Aliviar o resolver la problemática psicológica y/o las alteraciones cognitivas, conductuales y emocionales que pueden surgir a lo largo de todo el proceso de la enfermedad oncológica.

Por tanto, el objetivo común del trabajo psicológico en cada una de las fases de la enfermedad oncológica es mantener o recuperar la calidad de vida del paciente y su entorno que está siendo afectada (a nivel físico, emocional y social), por la enfermedad y los tratamientos. Para ello, trabaja sobre las cogniciones, emociones, síntomas físicos y conductas, para mejorar la calidad de vida de las personas que padecen la enfermedad y sus familiares.

El teléfono al que se tienen que dirigir para cualquier información es el 900 100 036 que funciona todos los días del año, 24 horas al día.

## Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Se atiende también a menores cuyos padres están enfermos o han fallecido por cáncer)

## Persona de contacto

Mercedes Barranco (900 100 036) (mertxe.barranco@contraelcancer.es)

## Fecha de última actualización de la actividad

18/11/2024

## Situación actual de la actividad

Activa

---

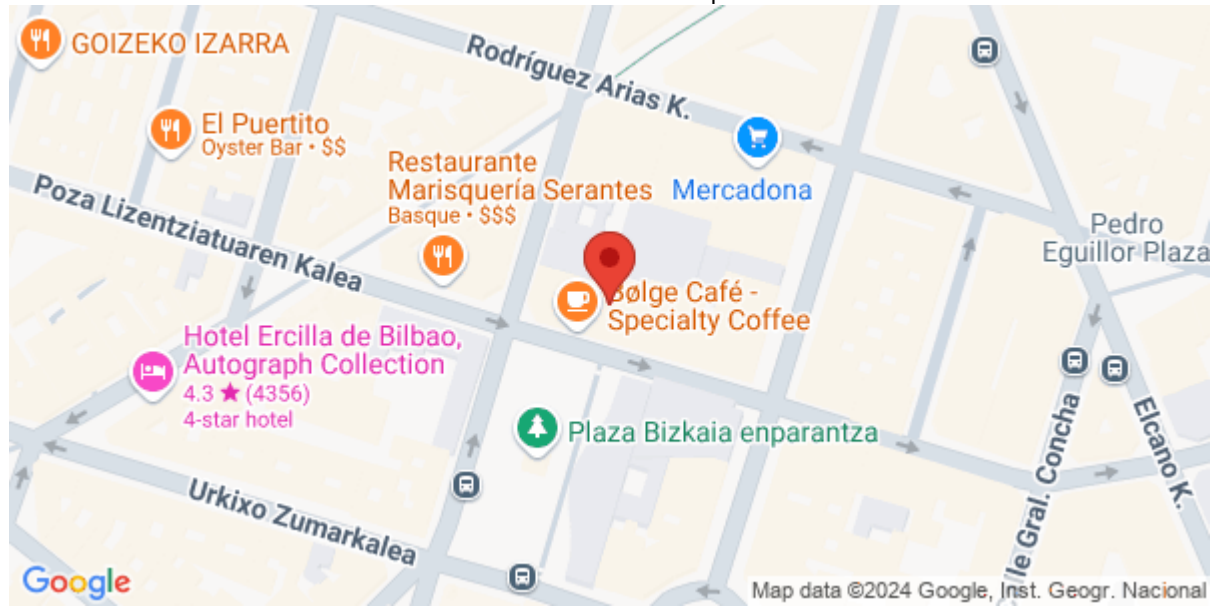
## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Licenciado Poza 14 48011 Bilbao Bilbao Bizkaia Euskadi España



## Página web del proyecto

<http://@contraelcancer.bizkaia>