

### Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Salud comunitaria, Participación.

### Descripción

El Ayuntamiento de Zaragoza y la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME-Aragón) han puesto en marcha el proyecto “Zaragoza+Humana” que busca generar conocimiento, conexión, cohesión y bienestar en la ciudad. Un objetivo que se alcanzará a través de diversas acciones como talleres de salud mental, asesorías individuales de psicología y psiquiatría, rutas por la ciudad, encuentros literarios, cine, juegos y salidas culturales.

Zaragoza+Humana está destinado al conjunto de la población, con actividades inclusivas para todas las edades, y que mensualmente recorrerá un barrio distinto de la ciudad.

Este proyecto nace de las necesidades detectadas por diferentes entidades y administraciones que trabajan de forma directa con la ciudadanía y con las que ASAPME-Aragón colabora de forma activa desde hace años. El incremento de la soledad no deseada, el aislamiento, la “fragmentación” de las ciudades y en definitiva la disminución en la calidad de vida de las personas ha puesto de manifiesto la necesidad de hacer de la ciudad de Zaragoza una ciudad más humana.

### Población

Población General - Cualquiera ()

### Persona de contacto

María Muñoz (623285318) ([zaragozamashumana@asapme.org](mailto:zaragozamashumana@asapme.org))

### Entidad participante/colaboradora/promotora

ASAPME-Ayuntamiento de Zaragoza

### Fecha de última actualización de la actividad

12/09/2024

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Calle Ciudadela s/n 50017 Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://asapme.org/zaragozahumana>