Zaragoza+Humana

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Salud comunitaria, Participación.

Descripción

El Ayuntamiento de Zaragoza y la Asociación Aragonesa Pro Salud Mental (ASAPME-Aragón) han puesto en marcha el proyecto “Zaragoza+Humana” que busca generar conocimiento, conexión, cohesión y bienestar en la ciudad. Un objetivo que se alcanzará a través de diversas acciones como talleres de salud mental, asesorías individuales de psicología y psiquiatría, rutas por la ciudad, encuentros literarios, cine, juegos y salidas culturales.

Zaragoza+Humana está destinado al conjunto de la población, con actividades inclusivas para todas las edades, y que mensualmente recorrerá un barrio distinto de la ciudad.

Este proyecto nace de las necesidades detectadas por diferentes entidades y administraciones que trabajan de forma directa con la ciudadanía y con las que ASAPME-Aragón colabora de forma activa desde hace años. El incremento de la soledad no deseada, el aislamiento, la “fragmentación” de las ciudades y en definitiva la disminución en la calidad de vida de las personas ha puesto de manifiesto la necesidad de hacer de la ciudad de Zaragoza una ciudad más humana.

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

María Muñoz (623285318) (zaragozamashumana@asapme.org)

Entidad participante/colaboradora/promotora

ASAPME-Ayuntamiento de Zaragoza

Fecha de última actualización de la actividad

12/09/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Ciudadela s/n 50017 Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

https://asapme.org/zaragozahumana