Gimnasia Activa

Red adscrita red PACAP

Image not found or type unknown

Temas

Mujeres, Hombres, Personas en riesgo de exclusión, Actividad física.

Descripción

Ejercicio físico para personas con movilidad reducida (Viu Actiu), con 2 grupos realizando ejercicio en la sala polivalente del CS de salud y un día con actividad en la vía pública. Estos grupos están monitorizados por graduados de la facultad de actividad física.

Se realiza los Martes y Jueves de 11:30-12:30h en la sala polivalente del CS Salvador Pau.

Población

Población General - Cualquiera (Personas con movilidad reducida)

Persona de contacto

Consell de Salut RASPX (676521163) (consellsalutraspx@gmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

07/07/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Salvador Pau 42 46021 Valencia Valencia/València Comunidad Valenciana España

