Gimnasia Activa

Red adscrita red PACAP

Temas

Mujeres, Hombres, Personas en riesgo de exclusión, Actividad física.

Descripción

Ejercicio físico para personas con movilidad reducida (Viu Actiu), con 2 grupos realizando ejercicio en la sala polivalente del CS de salud y un día con actividad en la vía pública. Estos grupos están monitorizados por graduados de la facultad de actividad física.

Se realiza los Martes y Jueves de 11:30-12:30h en la sala polivalente del CS Salvador Pau.

Población

Población General - Cualquiera (Personas con movilidad reducida)

Persona de contacto

Consell de Salut RASPX (676521163) (consellsalutraspx@gmail.com)

Fecha de última actualización de la actividad

07/07/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Salvador Pau 42 46021 Valencia Valencia/València Comunidad Valenciana España