

## Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Salud comunitaria, Cultura, ocio y naturaleza.

## Descripción

“**Museo del Bienestar**” es un programa del Servicio de Cultura del Ayuntamiento de Zaragoza que integra cuatro diversas actividades con el objeto de generar entre la población participante un encuentro con el arte y con el patrimonio histórico artístico de nuestra ciudad que les permita mejorar su bienestar físico, psicológico, emocional y relacional.

Este programa se desarrollará durante cuatro meses de acuerdo a la siguiente previsión temporal y durante los terceros miércoles o jueves de cada mes (consultar calendario), siempre a las 11 h:

Mes 1: Visita guiada al Museo Pablo Gargallo.

Mes 2: Taller actividad creativa / terapéutica.

Mes 3: Visita guiada a Exposición temporal en la ciudad.

Mes 4: Visita guiada al Museo de la Ruta de Cesaraugusta.

**El calendario 2024-2025** quedará fijado específicamente del siguiente modo:

### GRUPO 1

Septiembre 2024: Visita guiada al Museo Pablo Gargallo. - Miércoles, 25 de septiembre (11 h.)

Octubre 2024: Taller actividad creativa / terapéutica. - Miércoles, 23 de octubre (11 h.)

Noviembre 2024: Visita guiada a Exposición temporal. - Miércoles, 20 de noviembre (11 h.)

Diciembre 2024: Visita guiada al Museo del Teatro de Caesaraugusta. - Miércoles, 18 de diciembre (11 h.)

### GRUPO 2 (Fechas por determinar)

Enero 2025: Visita al Museo Pablo Gargallo.

Febrero 2025: Visita a los cuatro Museos de la Ruta de Caesaraugusta.

Marzo 2025: Visita a Exposición.

Abril 2025: Taller actividad creativa / terapéutica.

### GRUPO 3 (Fechas por determinar)

Marzo 2025: Visita al Museo Pablo Gargallo. - Jueves, 13 de marzo

Abril 2025: Visita a los cuatro Museos de la Ruta de Caesaraugusta. - Jueves, 24 de abril

Mayo 2025: Visita a Exposición. - Jueves, 8 de mayo

Junio 2025: Taller actividad creativa / terapéutica. - Jueves, 5 de junio.

Durante los meses de julio y agosto no se realizarán actividades de este Programa.

#### **GRUPO 4** (Fechas por determinar)

Septiembre 2025: Visita al Museo Pablo Gargallo. - Jueves, 11 de septiembre

Octubre 2025: Visita a los cuatro Museos de la Ruta de Caesaraugusta. - Jueves, 2 de octubre

Noviembre 2025: Visita a Exposición. - Jueves, 6 de noviembre

Diciembre 2025: Taller actividad creativa / terapéutica. - Jueves, 4 de diciembre

De acuerdo a este calendario tendremos tres grupos que disfrutarán anualmente del Programa “Museo del Bienestar”.

Número de participantes por visita: 15 personas máximo.

**La participación en este programa se realiza tras la recomendación formal de este activo por parte de los equipos de los centros de salud de**

**Almazara, Fuentes Norte, Rebolería, San José Norte-Centro, San José Sur , Venecia, San Pablo, Torre Ramona, Valdespartera.**

**Las personas a las que se recomiende tendrán que ir con su volante de derivación al Museo Pablo Gargallo (Plaza San Felipe, 3) para inscribirse en este programa en las siguientes fechas:**

**17 de septiembre (de 12 a 14 h.) ó 20 de septiembre (de 10 a 12 h.)**

---

#### **Población**

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Mayores de 18 años)

---

#### **Persona de contacto**

Vicente Simón Espinosa - María José Pardo Sus - (976721450 // 976721457) (publicomuseos@zaragoza.es)

---

#### **Entidad participante/colaboradora/promotora**

Sección Museos del Ayuntamiento de Zaragoza-Estrategia de Atención comunitaria en Atención Primaria (Departamento de Sanidad)

---

#### **Fecha de última actualización de la actividad**

24/07/2024

---

#### **Situación actual de la actividad**

Activa

---

#### **Gratuita**

Sí

---

#### **Localización**

Plaza San Felipe 3 50003 Zaragoza Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Imagen de la Actividad

# VISITAS MUSEO DEL BIENESTAR



**Arte para mejorar tu salud** 

El Ayuntamiento de Zaragoza abre para ti el Museo Pablo Gargallo y los Museos de la Ruta de Caesaraugusta, así como las Salas de Exposiciones de la ciudad, para que descubras cómo tu vida y tu salud pueden mejorar a través del arte y del encuentro con otras personas que tienen tus mismos intereses e inquietudes.

**¿Cómo acceder a estas visitas?**

- Guarda el **volante de derivación** que te dará el profesional de la salud.
- Ven con tu volante al Museo Pablo Gargallo (Plaza San Felipe, 3) para explicarte el programa en cualquiera de estas dos fechas: **17 septiembre (De 12 a 14 h) ó 20 septiembre (De 10 a 12 h).**

**Sesiones programadas**

- 25 de septiembre : **Visita al Museo Pablo Gargallo**
- 16 de octubre: **Taller experiencial.**
- 20 de noviembre: **Visita a exposición temporal.**
- 18 de diciembre: **Visita a la Ruta de Caesaraugusta**



 GOBIERNO DE ARAGON  Zaragoza