Museo del Bienestar

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Cultura, ocio y naturaleza.

Descripción

“Museo del Bienestar” es un programa del Servicio de Cultura del Ayuntamiento de Zaragoza que integra cuatro diversas actividades con el objeto de generar entre la población participante un encuentro con el arte y con el patrimonio histórico artístico de nuestra ciudad que les permita mejorar su bienestar físico, psicológico, emocional y relacional.

Este programa se desarrollará durante cuatro meses de acuerdo a la siguiente previsión temporal de cada mes (consultar calendario):

Mes 1: Visita guiada al Museo del Teatro de Caesaraugusta.

Mes 2: Taller actividad creativa / terapéutica.

Mes 3: Visita guiada al Museo del Foro de Caesaraugusta.

Mes 4: Visita guiada a una exposición temporal de la ciudad.

El calendario 2026 quedará fijado específicamente del siguiente modo:

GRUPO 1 2026

Febrero 2026: Visita guiada al Museo del Teatro de Caesaraugusta. - Miércoles, 18 de febrero (11 h.)

Marzo 2026: Taller actividad creativa / terapéutica. - Miércoles, 18 de marzo (11 h.)

Abril 2026: Visita guiada al Museo del Foro de Caesaraugusta - Miércoles, 22 de abril (11 h.)

Mayo 2026: Visita guiada a una exposición temporal de la ciudad - Miércoles, 20 de mayo (10.30 h.)

GRUPO 2 2026

Marzo 2026: Visita guiada al Museo del Teatro de Caesaraugusta. - Miércoles, 25 de marzo (11 h.)

Abril 2026: Taller actividad creativa / terapéutica. - Miércoles, 29 de abril (11 h.)

Mayo 2026: Visita guiada al Museo del Foro de Caesaraugusta - Miércoles, 27 de mayo (11 h.)

Junio 2026: Visita guiada a una exposición temporal de la ciudad - Miércoles, 17 de junio (10.30 h.)

Durante los meses de julio y agosto no se realizarán actividades de este Programa.

GRUPO 3 2026 (Fechas por determinar)

Septiembre 2026: Visita guiada al Museo del Teatro de Caesaraugusta.

Octubre 2026: Taller actividad creativa / terapéutica. Visita guiada al Museo del Foro de Caesaraugusta

Noviembre 2026: Visita guiada al Museo del Foro de Caesaraugusta.

Diciembre 2026: Visita guiada a una exposición temporal de la ciudad.

De acuerdo a este calendario tendremos tres grupos que disfrutarán anualmente del Programa “Museo del Bienestar”.

Número de participantes por visita: 20 personas máximo.

La participación en este programa se realiza tras la recomendación formal de este activo por parte de los equipos de los centros de salud de la ciudad.

Las personas a las que se recomiende tendrán que ir con su volante de derivación al Museo del Teatro de Caesaraugusta (C/ San Jorge, 12) para inscribirse en este programa en las fechas indicadas por su Centro de Salud.

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera (Mayores de 18 años)

Persona de contacto

Vicente Simón Espinosa (976721450 // 976721457) (publicomuseos@zaragoza.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Sección Museos del Ayuntamiento de Zaragoza-Estrategia de Atención comunitaria en Atención Primaria (Departamento de Sanidad)

Fecha de última actualización de la actividad

11/02/2026

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle San Jorge 12 50001 Zaragoza Museo del Teatro de Caesaraugusta Zaragoza Zaragoza Aragón España

