

Activa la ment

Red adscrita  CAT

Temas

Mujeres, Hombres, Personas mayores, Personas en riesgo de exclusión, Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras, Enfermedades crónicas.

Descripción

Activitat preventiva, gratuïta amb continuïtat anual, adreçat a adults i gent gran. Són exercicis i estratègies per reforçar la memòria

Población

Población General - Cualquiera ()

Persona de contacto

Esther Jiménez Varona (658779193) (cc.rierabonet@gencat.cat)

Fecha de última actualización de la actividad

25/06/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Calle Ca la Còrdia 5 08750 molins de rei Molins de Rei Barcelona Catalunya España

