

Mindfulness per gestionar les emocions

Red adscrita  CAT

Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Personas mayores, Salud mental/Bienestar emocional, Actividad física.

Descripción

Población

Población Adulta (Mayores de 14 años) - Cualquiera ()

Persona de contacto

Toni Cañal (935623553) (casal.canbutjosa@parets.cat)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Ajuntament de Parets del Vallès

Fecha de última actualización de la actividad

28/06/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

No

Localización

A Google Map snippet showing a residential street grid. The map includes labels for streets such as Carrer de la Llibertat, Carrer del Viver, Carrer de Butjosa, Carrer de la Salut, Carrer de Sant Jordi, Carrer de Sant Jaume, and Carrer de Butjosa. A red pin marks the location of 'Can Butjosa Jose's Bar'. Other points of interest include 'PR3VENCON' (marked with a blue pin), 'Taekwondo lee young Parets' (marked with a blue pin), and 'Frankfurt Innsbruck Grill • \$' (marked with an orange pin). The Google logo is visible in the bottom left corner, and map data is attributed to ©2024 Google, Inst. Geogr. Nacional.