CuidArte

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

Descripción

Es un recurso para mejorar la calidad de vida de las personas que cuidan a dependientes, dándoles un espacio donde se sientan cuidadas y dando respuesta a sus necesidades emocionales y sociales. El grupo está dirigido por dos profesionales del sector de lo social, especializados en la materia.

Se trabaja también para prevenir el aislamiento y la soledad, tejiendo una red de apoyo. Realizamos unas 9 sesiones, 1 a la semana, en las cuales se abordan temas emocionales, de duelo, soledad...

Población

Población General - Cualquiera (No tienen porque ser socios del Hogar, es una actividad abierta a todo tipo de cuidadores de personas dependientes.)

Persona de contacto

Alejandro Blasco Blasco (978846536) (ablascob@aragon.es)

Entidad participante/colaboradora/promotora

IASS

Fecha de última actualización de la actividad

10/06/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Plaza Plaza Mindán Manero 2 44570 Calanda Calanda Teruel Aragón España

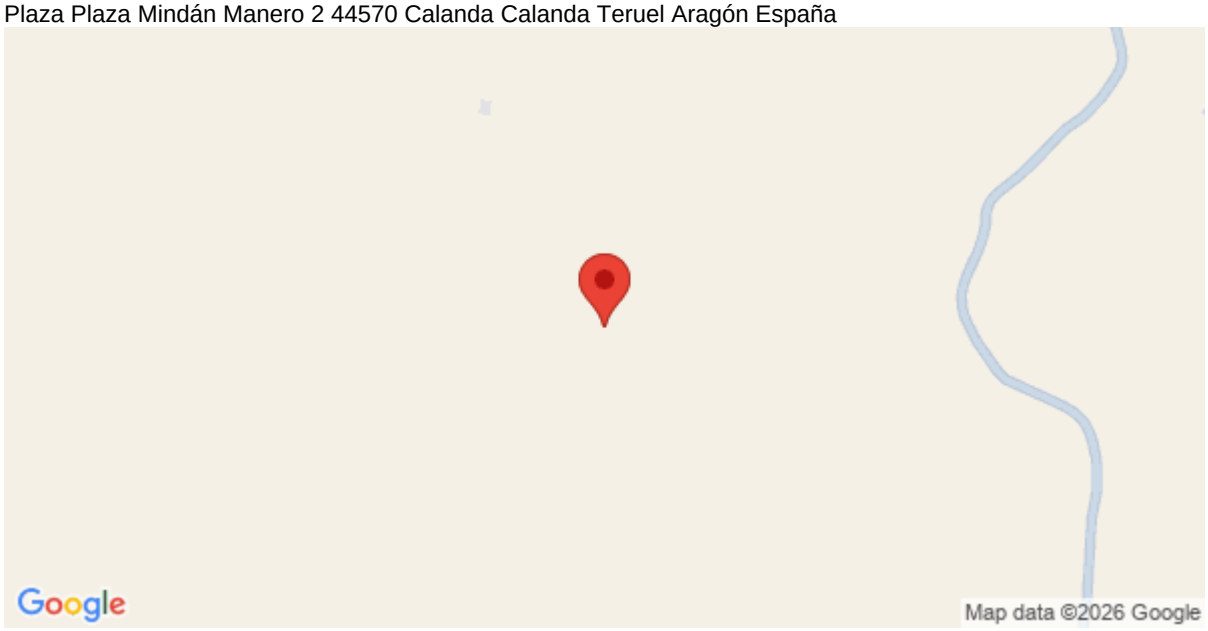


Imagen de la Actividad