

## Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

---

### Temas

Salud mental/Bienestar emocional, Personas cuidadoras.

---

### Descripción

Es un recurso para mejorar la calidad de vida de las personas que cuidan a dependientes, dándoles un espacio donde se sientan cuidadas y dando respuesta a sus necesidades emocionales y sociales. El grupo está dirigido por dos profesionales del sector de lo social, especializados en la materia.

Se trabaja también para prevenir el aislamiento y la soledad, tejiendo una red de apoyo. Realizamos unas 9 sesiones, 1 a la semana, en las cuales se abordan temas emocionales, de duelo, soledad...

---

### Población

Población General - Cualquiera (No tienen que ser socios del Hogar, es una actividad abierta a todo tipo de cuidadores de personas dependientes.)

---

### Persona de contacto

Alejandro Blasco Blasco (978846536) (ablascob@aragon.es)

---

### Entidad participante/colaboradora/promotora

IASS

---

### Fecha de última actualización de la actividad

10/06/2024

---

### Situación actual de la actividad

Activa

---

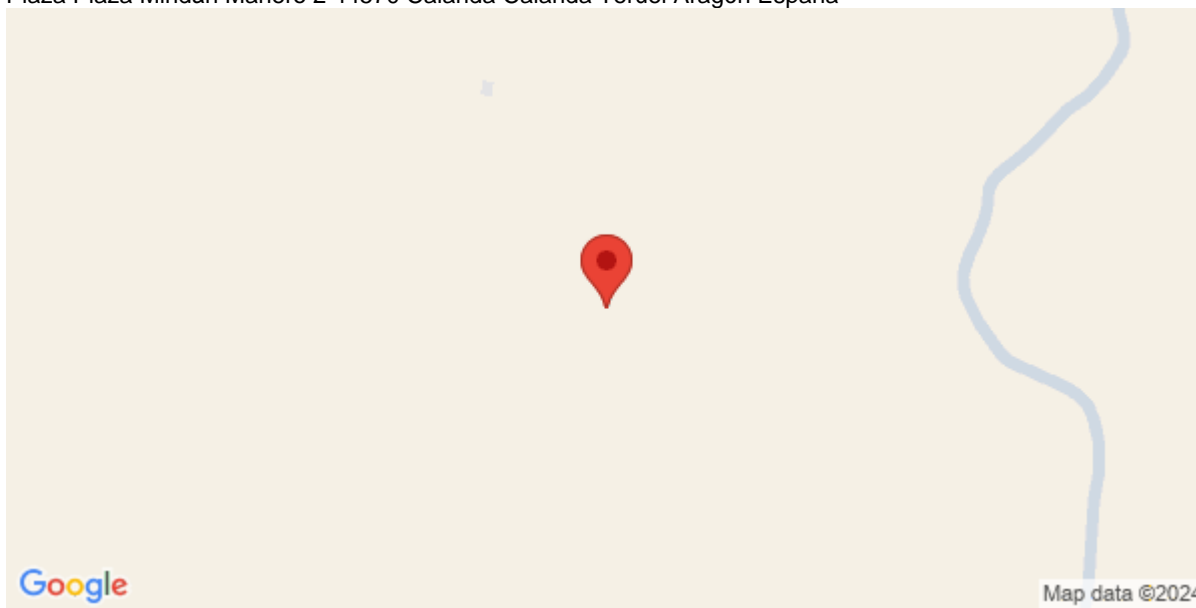
### Gratuita

Sí

---

### Localización

Plaza Plaza Mindán Manero 2 44570 Calanda Calanda Teruel Aragón España



### Imagen de la Actividad

