Apoyo psicológico-Afectadas endometriosis y familiares - ADAENA

Red adscrita Salud Comunitaria Aragón

Temas

Mujeres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Salud sexual y reproductiva, Formación.

Descripción

Este proyecto pretende posibilitar un servicio de apoyo psicológico para las mujeres afectadas de endometriosis y el entorno familiar y social que conforman su red de apoyo.

Los objetivos del servicio son los siguientes:

- Acompañar y facilitar el proceso de asunción de la enfermedad y sus síntomas.
- Ayudar a desarrollar recursos para hacer frente a los cambios y pérdidas que conllevan el convivir con esta enfermedad: dolor crónico, cansancio, inestabilidad emocional, vida sexual y social condicionada, infertilidad, extirpaciones de órganos,…
- Aportar estrategias psicológicas de gestión del dolor agudo y crónico y de las emociones asociadas: miedo, rabia, impotencia, culpa, vergüenza, desesperanza, tristeza.
- Prevenir la traumatización/retraumatización ante posibles situaciones de mal trato en el ámbito médico, laboral, familiar.
- Orientar a parejas y familia en la forma de apoyar y acompañar a la mujer con endometriosis.
- Apoyar a pareja y familia en sus propios procesos de duelo y adaptación ante la enfermedad de su pareja/familiar.

Población

Población General - Mujeres (Afectadas por endometriosis y sus familiares)

Persona de contacto

Inés (623034538) (correoadaena@gmail.com)

Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación ADAENA (Asoc. de afectadas de endometriosis de AragónEndometriosis)

Fecha de última actualización de la actividad

21/06/2024

Situación actual de la actividad

Activa

Gratuita

Sí

Localización

Avenida Juan de Aragón 2 50001 Zaragoza Casa de la mujer Zaragoza Zaragoza Aragón España



Página web del proyecto

https://adaena.es/