

# Apoyo psicológico-Afectadas endometriosis y familiares - ADAENA

Red adscrita  Salud Comunitaria Aragón

## Temas

Mujeres, Escuela de salud, Salud mental/Bienestar emocional, Enfermedades crónicas, Salud sexual y reproductiva, Formación.

## Descripción

Este proyecto pretende posibilitar un servicio de apoyo psicológico para las mujeres afectadas de endometriosis y el entorno familiar y social que conforman su red de apoyo.

Los objetivos del servicio son los siguientes:

- Acompañar y facilitar el proceso de asunción de la enfermedad y sus síntomas.
- Ayudar a desarrollar recursos para hacer frente a los cambios y pérdidas que conllevan el convivir con esta enfermedad: dolor crónico, cansancio, inestabilidad emocional, vida sexual y social condicionada, infertilidad, extirpaciones de órganos,...
- Aportar estrategias psicológicas de gestión del dolor agudo y crónico y de las emociones asociadas: miedo, rabia, impotencia, culpa, vergüenza, desesperanza, tristeza.
- Prevenir la traumatización/retraumatización ante posibles situaciones de maltrato en el ámbito médico, laboral, familiar.
- Orientar a parejas y familia en la forma de apoyar y acompañar a la mujer con endometriosis.
- Apoyar a pareja y familia en sus propios procesos de duelo y adaptación ante la enfermedad de su pareja/familiar.

## Población

Población General - Mujeres (Afectadas por endometriosis y sus familiares)

## Persona de contacto

Inés (623034538) (correoadena@gmail.com)

## Entidad participante/colaboradora/promotora

Asociación ADAENA (Asoc. de afectadas de endometriosis de AragónEndometriosis)

## Fecha de última actualización de la actividad

21/06/2024

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

Sí

---

## Localización

Avenida Juan de Aragón 2 50001 Zaragoza Casa de la mujer Zaragoza Zaragoza Aragón España



## Página web del proyecto

<https://adaena.es/>