

# Circ acrobàtic

Red adscrita  CAT

---

## Temas

Juventud, Mujeres, Hombres, Actividad física.

---

## Descripción

Activitat multidisciplinària on es treballa tot el cos. Ajuda a millorar l'equilibri, enforteix la musculatura, es guanya flexibilitat i es pren consciència del propi cos i de les capacitats pròpies.

---

## Población

Población General - Cualquiera ()

---

## Persona de contacto

Alba Vilches (+34619661616) (afalaforja@gmail.com)

---

## Fecha de última actualización de la actividad

05/06/2024

---

## Situación actual de la actividad

Activa

---

## Gratuita

NS/NC

---

## Localización

Carretera Berga 14 08587 Alpens Fàbrica vella Alpens Barcelona Catalunya España

